

FASE IV: PROPUESTAS DE FUTURO

- Taller I: Los centros de mayores como “activos” comunitarios
- Taller II: Lucha (multidimensional) contra la fragilidad
- Taller III: Relaciones y soledad
- Taller IV: Intergeneracionalidad

La transformación de los recursos para mayores convirtiéndolos en “activos comunitarios” donde se tejen redes y se contribuye al bien común. Posibilidades y estado actual del conocimiento.

Vivir mucho tiene consecuencias, y una de ellas es la fragilidad y la vulnerabilidad. ¿Qué hacer?, ¿cómo luchar?, ¿cómo adaptarnos?

En una sociedad envejecida, las otras generaciones y el pacto de convivencia entre las mismas debe ser revisado y ampliado.

FASE VI: RESULTADOS

- A) Informe de resultados.
- B) Resumen para publicación en web y papel (castellano, catalán, inglés)
- C) Artículo en revista de gerontología.

NOTAS:



EL PARADIGMA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, A DEBATE

DEL 21 DE ENERO DE 2020 AL 24 DE NOVIEMBRE DE 2020

Aunque en los últimos dos decenios se han producido cambios muy diversos en la vejez y el envejecimiento, los modelos y paradigmas de entender la vejez no han sido revisados. El presente ciclo pretende examinar los actuales paradigmas generando un modelo alternativo y válido para los próximos decenios.

No solo aumentan los años de vida, sino que lo que se está transformando es el ciclo vital. Los mayores de hoy poco tienen que ver con los de hace unas décadas –tanto cognitiva, como física y socialmente–, pero la manera de comprender (y vivir) la vejez sigue anclada en el pasado. Es necesario repensar la vejez, debemos examinar si ante los cambios socioeconómicos –en el empleo, en las relaciones intergeneracionales, natalidad,

inseguridad...– las maneras de entender la vejez y su papel en la sociedad deben seguir inmutables o es necesario empezar a hablar de la importancia del proyecto personal y colectivo, de la aportación de los mayores al bien común, de pensar en términos más eudaimónicos que hedónicos, etc. Este ciclo pretende abordar los nuevos modelos sobre los cuales comprender la vejez y el envejecimiento en el futuro.

Dirección científica: Javier Yanguas, doctor en Psicología Biológica y de la Salud.

#PalauMacaya

CONFERENCIAS | 

CAMBIOS EN LAS DOS
ÚLTIMAS DÉCADAS A ESCALA
NACIONAL E INTERNACIONAL
QUE DEMANDAN UN NUEVO
PARADIGMA

MARTES 21 DE ENERO DE 2020

Se analizarán los cambios experimentados en el mundo de la vejez en las dos últimas décadas, que demandan un nuevo paradigma de entender la vejez en el que se profundizará en una propuesta de nuevos ejes y contenidos clave.

A cargo de: **Dra. Sacramento Pinazo**, Universidad de València

EL RETO DEL
ENVEJECIMIENTO
DEMOGRÁFICO

JUEVES 16 DE ABRIL DE 2020

Se profundizará en el reto que supone el envejecimiento para las sociedades actuales y las oportunidades inherentes a dicho desafío, ahondando en las transformaciones que será necesario implementar.

A cargo de: **Dr. Javier Yanguas**, Director científico del Programa de Mayores. Fundación Bancaria "la Caixa"

LOS "VIEJOS" QUE
VIENEN

MARTES 4 DE FEBRERO DE 2020

Se analizarán los cambios demográficos acaecidos en los últimos años, los posibles cambios futuros y sus consecuencias tanto sociales y económicas como en la manera de entender tanto la sociedad actual como el envejecimiento.

A cargo de: **Dr. Julio Pérez Díaz**, Instituto de Demografía. Consejo Superior de Investigaciones Científicas

EL RETO DE UNA VIDA CON
SENTIDO EN LA VEJEZ. EL
PROYECTO PERSONAL Y
COLECTIVO

MARTES 12 DE MAYO DE 2020

Cuando la vejez se alarga necesitamos llenar de sentido y significado esta etapa de la vida. Poco se habla del proyecto personal en la vejez, y esta sociedad ignora el papel que se espera de los mayores. Ahondar en estas necesidades es el eje de esta actividad.

A cargo de: **Marije Goikoetxea**, Universidad de Deusto (Bilbao)

LOS RETOS FUTUROS EN
LA VEJEZ

MARTES 7 DE JULIO DE 2020

El reto del proyecto personal y colectivo, el desafío de las relaciones sociales y la soledad, la contribución de los mayores al bien común, el aprendizaje a lo largo de la vida, etc., son algunas de las principales cuestiones sobre las que se profundizará.

A cargo de: **Dr. Javier Yanguas**, Director científico del Programa de Mayores. Fundación Bancaria "la Caixa"

PALAU MACAYA
PG. DE SANT JOAN, 108. BARCELONA
A LAS 18.30 H

PARADIGMAS FUTUROS DE
ENTENDER LA VEJEZ

MARTES 15 DE SEPTIEMBRE DE 2020

Se desarrollarán las claves para una sociedad envejecida, pero comprometida y solidaria con el futuro y los demás.

A cargo de: **Christina Victor**, Brunel University (pendiente de confirmar)

TALLERES

FASE II: ANÁLISIS DE TENDENCIAS

Taller I: Los nuevos mayores. Qué quieren. Perfiles. Necesidades. Demandas
Taller II: Tendencias internacionales. Lo que proponen los mayores
Taller III: De la actividad al proyecto. Nuevas formas de participación. Futuro y posibles desarrollos

Análisis demográfico de los nuevos perfiles de mayores, y cuáles son sus necesidades y posibles demandas. Profundizar en los distintos proyectos innovadores que a escala nacional e internacional están llevando a cabo personas mayores que viven su vejez de otras maneras.
¿Cuáles serán las nuevas formas de participación de los mayores? ¿Cómo buscar el equilibrio intergeneracional en la vida cotidiana? Estas serán algunas de las cuestiones que se trabajarán en los diferentes talleres de esta primera fase.

FASE III: ANÁLISIS DE RETOS

Taller I: El reto del proyecto personal y colectivo.
Taller II: El reto de la aportación a la sociedad y el apoyo mutuo
Taller III: El reto de la formación a lo largo de la vida

Durante esta segunda fase analizaremos las claves para desarrollar el proyecto personal en la vejez. Relaciones, apoyo, cuidados y soledad. Las relaciones como ejes del futuro de nuestras sociedades. Ante una vejez más compleja, flexible, dinámica, que debe de combinar trabajo con jubilación, nuevos aprendizajes... ¿Cuál es el papel de la formación?