

En la Obra Social "la Caixa" impulsamos programas de envejecimiento activo que contribuyan a mejorar el día a día de las personas mayores, con especial atención a las más vulnerables, basándonos siempre en valores como la dignidad de las personas, el humanismo y la solidaridad.

El itinerario formativo **Informática y comunicación** está compuesto por diferentes actividades que tienen como principal objetivo que los participantes adquieran conocimientos informáticos al mismo tiempo que desarrollan un trabajo en equipo, manteniendo su grado de autoestima y satisfaciendo sus inquietudes personales.

**EL ITINERARIO CONSTA DE CINCO ACTIVIDADES:**

**Iníciate en la informática**

**Crea y diseña documentos de texto**

**Retoque fotográfico y presentaciones digitales**

**Incorpora internet a tu día a día**

**Conéctate a la red**

Servicio de información  
Obra Social "la Caixa"

Tel. 902 22 30 40  
De lunes a domingo, de 9 a 20 h  
[www.obrasociallacaixa.org](http://www.obrasociallacaixa.org)

# LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS NO TIENEN LÍMITES... DE EDAD

**Una manera diferente  
de pasarlo en grande con  
las nuevas tecnologías**

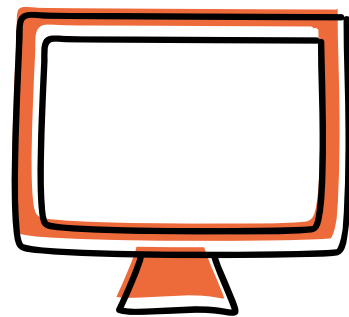
PROMOVER EL PAPEL ACTIVO DE LAS PERSONAS MAYORES PARA QUE SEAN Y SE SIENTAN PROTAGONISTAS DE LA SOCIEDAD



## Iníciate en la informática

¿Te estás iniciando en el mundo de los ordenadores? Si es así, apúntate a este taller. Aprenderás y practicarás cómo se almacena la información, te iniciarás en internet, crearás tu cuenta de correo electrónico...

La actividad Iníciate en la informática es una oportunidad de aproximarse a las nuevas tecnologías para aquellas personas que nunca han tenido ocasión de hacerlo; un punto de partida para entender como usuario el mundo digital, ya sea el funcionamiento del ordenador o de los programas informáticos.



## Crea y diseña tus documentos de texto

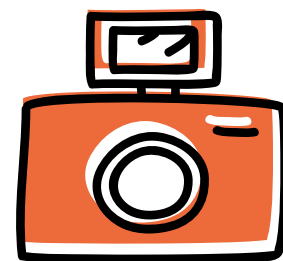
¿Sabes cómo crear y editar un documento digital? En este taller te proponemos que trabajes con las herramientas que te proporciona el programa de edición de textos de una manera entretenida y compartida en grupo, a la vez que elaboras un proyecto sobre un tema de tu interés.

Esta actividad pretende fomentar el aprendizaje de las tecnologías mediante la realización de un proyecto que se defina según las inquietudes y motivaciones de los participantes, incentivando al mismo tiempo el trabajo colectivo.

## Retoque fotográfico y presentaciones digitales

¿Sabes cómo realizar presentaciones con diapositivas? En este taller te proponemos que trabajes con los recursos que te ofrece el programa de creación de diapositivas con textos, imágenes, animaciones, audios o vídeos, de forma amena junto con otras personas, mientras realizas un proyecto sobre un tema que te motive.

A través de la elaboración de un proyecto, los participantes aprenderán sobre nuevas tecnologías y cómo utilizar las herramientas de presentación en formato digital.



## Incorpora internet a tu día a día

¿Qué puede hacer internet por ti? Profundiza en el conocimiento de la búsqueda de información en internet mediante la realización de varias actividades, comparte vídeos, comunícate por Skype y haz un montón de trámites a través de internet sin moverte de casa.

Esta actividad pretende facilitar al usuario la comodidad de poder hacer trámites administrativos y personales a través de internet, pedir cita para el médico, comprar entradas para el cine o billetes de avión, acceder a la banca *on-line*, etc. Cada vez más, internet se convierte en un recurso diario para resolver inquietudes.

## Conéctate a la red

Las redes sociales se han convertido en un elemento clave en la comunicación de las personas, ¿te lo perderás?

El objetivo de la actividad es acercarte al entorno 2.0 para que puedas moverte con seguridad en la red y entiendas el uso y la funcionalidad de las herramientas y aplicaciones digitales más representativas de la actualidad. Así, a través de Facebook y Twitter podrás mantener el contacto con conocidos de manera virtual, compartir experiencias y opiniones, y también difundir y obtener noticias de última hora.

