

COMPARTIR EL TEMPS AMB ELS ALTRES ÉS SUMAR EXPERIÈNCIES

Servei d'informació
Obra Social "la Caixa"

Tel. 902 22 30 40

De dilluns a diumenge, de 9 a 20 h

www.obrasociallacaixa.org



***Aportar experiència i dedicació als altres
és una bona manera de formar part de la
comunitat i sentir-s'hi compromès***

La gent gran voluntària aporta la seva experiència i coneixement a la societat alhora que gaudeix de noves relacions i desenvolupa les capacitats que té en favor d'altres persones, és solidària i es compromet amb la societat de la qual forma part.

Per aquest motiu, a l'Obra Social "la Caixa" proposem participar en iniciatives de voluntariat i oferim formació perquè la gent gran pugui desenvolupar, amb les garanties necessàries, les inquietuds socials i personals de solidaritat i compromís.

PER QUÈ HAURIA DE FER DE VOLUNTARI?

La gent gran troba en el voluntariat una activitat ideal per mantenir-se activa. És una forma d'enfortir les relacions socials amb els altres i aprendre de les noves experiències. A més, és una bona oportunitat per sentir-se útil exercitant coneixements i habilitats acumulades, i traslladar una imatge a la societat que allunya la gent gran dels estereotips i els mites associats amb l'edat.

QUÈ PUC FER?

Accions locals

Esdevenir un agent actiu important a la comunitat és possible amb iniciatives en el context social més proper.

Aula oberta ActivaLaMent

Un espai obert a les CiberCaixa en què els voluntaris dinamitzen altres persones grans i les animen a conèixer la plataforma i participar-hi.

Amics lectors

Espai de reunió social i debat al voltant d'un llibre, dirigit per voluntaris.

Activitats intergeneracionals

Activitats que fomenten els vincles entre persones d'edats diferents i l'enriquiment mutu a través de les TIC (tecnologies de la informació i la comunicació) com a eina d'interacció.

COM HO PUC FER?

El programa de gent gran ofereix un pla de formació perquè les persones voluntàries es dotin dels continguts específics que els calen per desenvolupar l'activitat voluntària.