

COMPARTIR TU TIEMPO CON OTROS ES SUMAR EXPERIENCIAS

Servicio de información
Obra Social "la Caixa"

Tel. 902 22 30 40

De lunes a domingo, de 9 a 20 h

www.obrasociallacaixa.org



Aportar experiencia y dedicación a los demás es una buena manera de estar y sentirse comprometido con tu comunidad

Las personas mayores voluntarias reportan su experiencia y conocimiento a la sociedad a la vez que disfrutan de nuevas relaciones y desarrollan sus capacidades a favor de otros, siendo solidarias y comprometiéndose con la comunidad a la que pertenecen.

Por eso en la Obra Social "la Caixa" proponemos participar en iniciativas de voluntariado, ofreciendo formación para que las personas mayores puedan desarrollar con las garantías necesarias sus inquietudes sociales y personales de solidaridad y compromiso.

¿POR QUÉ HACER DE VOLUNTARIO?

Las personas mayores encuentran en el voluntariado una actividad ideal para mantenerse activas. Es una forma de fortalecer las relaciones sociales con los demás y aprender de las nuevas experiencias. Además, es una buena oportunidad para sentirse útiles ejercitando conocimientos y habilidades acumuladas, y trasladar una imagen a la sociedad que las aleja de los estereotipos y los mitos asociados a la edad.

¿QUÉ PUEDO HACER?

Acciones locales

Convertirse en un agente activo importante en la comunidad es posible con iniciativas en el contexto social más próximo.

Aula abierta ActivaLaMente

Un espacio abierto en las CiberCaixa donde los voluntarios dinamizan a otras personas mayores y las animan a conocer la plataforma y participar en la misma.

Grandes lectores

Espacio de reunión social y debate en torno a un libro, dirigido por voluntarios.

Actividades intergeneracionales

Actividades que fomentan los vínculos entre personas de distintas edades y el enriquecimiento mutuo a través de las TIC (tecnologías de la información y la comunicación) como herramienta de interacción.

¿CÓMO PUEDO HACERLO?

El programa de personas mayores ofrece un plan de formación para que las personas voluntarias se doten de los contenidos específicos que precisan para el desarrollo de su actividad voluntaria.