



## LA SOLEDAD COMO FENÓMENO COMPLEJO. CICLO VITAL, POBREZA, SUBJETIVIDAD Y CULTURA

PALAU MACAYA, BARCELONA, DEL 26 DE ABRIL DE 2017 AL 8 DE MAYO DE 2018

 6' DE LECTURA

PROYECTO SELECCIONADO EN LA CONVOCATORIA DEL PALAU MACAYA, cuya finalidad es apoyar iniciativas y proyectos de reflexión, debate, intercambio y difusión de ideas que ayuden a entender mejor los retos que tiene planteados nuestra sociedad y que permitan identificar nuevas tendencias de progreso y transformación social.

El ciclo La Soledad como Fenómeno Complejo. Ciclo Vital, Pobreza, Subjetividad y Cultura ha pretendido crear un espacio interdisciplinar que permita la reflexión, el diálogo y la generación de propuestas en torno a la soledad no deseada, desde una perspectiva multigeneracional. El ciclo ha sido vertebrado en tres ejes, estructurados en tres conferencias, realizando en todos los casos talleres previos cuyo objetivo era transferir la aportación de la sociedad civil. El primer eje ha sido compuesto por el taller La soledad no tiene edad. Explorando

vivencias multigeneracionales y la conferencia "Soledad a lo largo de la vida, ¿espacio elegido o impuesto?". El segundo eje ha sido conformado por el taller Mayores migrantes. Voces de la soledad desde la multiculturalidad y la conferencia "Soledad, vejez y contextos culturales en transición". El tercer eje ha sido constituido por el seminario *Pobreza y soledad. Visiones desde el trabajo en red* y la conferencia "Combatir la soledad en la vejez. Visiones desde el trabajo en red".



**Obra Social "la Caixa"**

# 1 RETO :

Reflexionar sobre los factores que influyen en la aparición del sentimiento de soledad no deseada para generar soluciones conjuntas entre el sector público, el privado y las entidades sociales.

# 2 OBJETIVOS DEL CICLO :

Comprender el fenómeno de la soledad no deseada a lo largo del ciclo vital, en situaciones de pobreza y en distintos contextos culturales. Indagar sobre las dificultades de la intervención en el fenómeno de la soledad y las potencialidades del trabajo en red.

# 3 LAS IDEAS CLAVE :

## PRIMERA IDEA: LA SOLEDAD NO DESEADA ES UN FENÓMENO QUE PUEDE APARECER A LO LARGO DEL CICLO VITAL

La soledad no deseada no es un fenómeno exclusivo del envejecimiento, es un fenómeno transversal que puede acompañarnos en cualquier etapa de nuestra vida. Desde la infancia, pasando por la adolescencia y la edad adulta hasta llegar a la vejez, cualquier persona puede sufrir soledad no deseada.

La soledad no deseada, a diferencia de la soledad deseada –que puede tener una función para el desarrollo psicológico y social–, puede generar insatisfacción y malestar. Las causas, efectos y estrategias presentan ejes comunes y diferenciales en cada una de las distintas etapas de la vida.

## SEGUNDA IDEA: LA SOLEDAD ES UN FENÓMENO COMPLEJO, DETERMINADO POR MÚLTIPLES FACTORES, CAUSAS Y CONSECUENCIAS, Y CUENTA CON UN COMPONENTE ALTAMENTE SUBJETIVO

La soledad es multicausal y tiene consecuencias en múltiples áreas de la persona. Cada individuo experimenta el fenómeno de la soledad de diferente modo; como sentimiento cuenta con un componente claramente subjetivo. El estudio de la soledad desde un enfoque cognitivo presenta la soledad como la interacción de factores personales y acontecimientos externos (viudedad, jubilación). Esta perspectiva explica por qué un mismo hecho es percibido y vivido de formas diferentes en función de la persona. La soledad es el resultado de una evaluación cognitiva del ajuste entre las relaciones existentes y los estándares personales.

## TERCERA IDEA: EL ENTORNO SOCIOCULTURAL TIENE UN FUERTE IMPACTO EN LA VISIÓN Y VIVENCIA DEL ENVEJECIMIENTO. PARA LAS PERSONAS MAYORES MIGRANTES LA DOBLE DISCRIMINACIÓN POTENCIA SITUACIONES DE EXCLUSIÓN SOCIAL

El entorno sociocultural es uno de los factores que hay que tener en cuenta al analizar el fenómeno de la soledad. La soledad y la visión y vivencia del envejecimiento deben entenderse en un determinado contexto.

En el caso de las personas mayores migrantes, pueden sufrir una doble discriminación, discriminación por razón de edad y por razón de procedencia, pudiendo provocar episodios de exclusión y aislamiento social. Esta doble discriminación puede ser la puerta de entrada a la aparición del sentimiento de soledad no deseada.

#### CUARTA IDEA: EL TRABAJO EN RED LLEGA A SER FUNDAMENTAL PARA INTERVENIR EN EL FENÓMENO DE LA SOLEDAD NO DESEADA

Para abordar el fenómeno de la soledad, son necesarias intervenciones desde las distintas disciplinas y alianzas entre el sector público, el privado y las entidades sociales para potenciar el trabajo en red y generar soluciones conjuntas.

Con referencia al aislamiento social y la soledad deben abordarse políticas en el ámbito del envejecimiento que favorezcan los vínculos sociales y garanticen la autonomía personal. La construcción de herramientas de evaluación, indicadores y modelos de intervención que tengan en consideración la subjetividad del fenómeno se convierte en clave para abordar la problemática desde distintos ámbitos.

## 4 ACTIVIDADES QUE COMPONEN EL CICLO:

### TALLER: LA SOLEDAD NO TIENE EDAD. EXPLORANDO VIVENCIAS MULTIGENERACIONALES

**26 de abril y 2 de mayo de 2017**

El taller ha tenido por objetivo reflexionar sobre el fenómeno de la soledad a lo largo de la vida, explorando las opiniones y vivencias al respecto en las diferentes etapas del desarrollo humano, desde la adolescencia hasta la vejez. Se ha pretendido construir una visión multigeneracional de la soledad y un diálogo entre generaciones que ha permitido, por un lado, construir puentes desde la empatía y el aprendizaje mutuo y, por el otro, fortalecer la relevancia del envejecimiento activo a lo largo de la vida.

*Con la participación de: Àngel Tarríño, Soraya Ares y Carlota Garcia.*

### CONFERENCIA: "SOLEDAD A LO LARGO DE LA VIDA, ¿ESPACIO ELEGIDO O IMPUESTO?"

**31 de mayo de 2017**

Su objetivo ha sido generar una reflexión inicial sobre la soledad como fenómeno transversal partiendo de una perspectiva heterogénea y de ciclo vital. En este sentido, se ha abordado cómo se vive la soledad en las diferentes etapas del desarrollo humano, considerando que puede ser un fenómeno elegido y satisfactorio o bien una imposición determinada por distintos factores que provoca angustia, tristeza u otras consecuencias negativas sobre el individuo. Factores como el género tienen un gran peso en las condiciones que pueden generar soledad no deseada.

*Con la participación de: Francesc Torralba, Sacramento Pinazo y Montserrat Celdrán.*

### TALLER: MAYORES MIGRANTES. VOCES DE LA SOLEDAD DESDE LA MULTICULTURALIDAD

**18 de julio de 2017**

El taller, dividido en dos sesiones de trabajo, ha tenido por objetivo averiguar si las personas mayores migrantes residentes en Barcelona sufren o pueden sufrir soledad y aislamiento social. En este sentido, han sido analizados los procesos migratorios de las personas mayores, se ha averiguado cómo son sus estructuras y relaciones

familiares en sus países de origen, el papel que juegan en la sociedad y cuáles son sus necesidades sociales. Finalmente, se han examinado las discriminaciones por razón de edad y de procedencia que pueden sufrir las personas mayores migrantes.

*Con la participación de: Regina Martínez, Soraya Ares y Carlota Garcia.*

## CONFERENCIA: “SOLEDAD, VEJEZ Y CONTEXTOS CULTURALES EN TRANSICIÓN”

**27 de septiembre de 2017**

Su objetivo ha sido abordar el envejecimiento y el ciclo de vida en las diferentes culturas, centrándose en una perspectiva feminista y en las diferencias de género. Desde el Observatorio de la Soledad fueron presentados los resultados de los talleres previos, dando visibilidad a las sugerencias y propuestas surgidas de las entidades de personas mayores y personas migrantes.

*Con la participación de: Dolores Juliano, Soraya Ares y Carlota Garcia.*

## SEMINARIO PROFESIONAL: POBREZA Y SOLEDAD. VISIONES DESDE EL TRABAJO EN RED

**23 de enero de 2018**

El objetivo del seminario, dividido en dos sesiones de trabajo, ha sido construir una visión interdisciplinar de la soledad no deseada en el envejecimiento a partir del prisma aportado por varios profesionales que intervienen en la vida de la persona mayor. Por un lado, se ha pretendido también profundizar en la expresión de la soledad a partir de distintas áreas profesionales, mejorar la detección de la soledad en diferentes ámbitos y generar propuestas para el fortalecimiento del trabajo en red.

*Con la participación de: Regina Martínez y Soraya Ares.*

## CONFERENCIA: “COMBATIR LA SOLEDAD EN EL ENVEJECIMIENTO. VISIONES DESDE EL TRABAJO EN RED”

**8 de mayo de 2018**

Su objetivo ha sido analizar diferentes aspectos relacionados con las intervenciones y retos de la lucha contra la soledad no deseada en el envejecimiento de la mano de varios responsables de planes y programas referentes, y relacionados con la acción social, centrándonos en el caso de la Fundación Amics de la Gent Gran (España), Les Petits Frères des Pauvres (Francia) y el proyecto Monalisa (Francia).

*Con la participación de: Cristina Segura, Esther Quintana, Albert Quiles, Regina Martínez, Armelle de Guibert y Jean-François Serres.*

## 5 CONCLUSIONES DEL CICLO :

El ciclo **La Soledad como Fenómeno Complejo. Ciclo Vital, Pobreza, Subjetividad y Cultura** ha creado un espacio interdisciplinar que ha permitido reflexionar y generar propuestas en torno a la soledad no deseada, desde una perspectiva multigeneracional.

A partir del diálogo entre la sociedad civil, el mundo académico y las organizaciones se ha facilitado la construcción de puentes desde el aprendizaje mutuo, permitiendo visibilizar los puntos en común y divergencias hacia la soledad en los diferentes contextos y etapas del ciclo vital.

En primer lugar, se ha analizado cómo la soledad tiene una función para el **desarrollo psicológico y social del individuo** a lo largo de la vida cuando es elegida, y cómo puede generar insatisfacción y malestar al no ser deseada. Las **causas y estrategias** presentan ejes comunes y diferenciales en cada etapa. Mientras que para todos los grupos de edad es clave tener **apoyo social** de calidad en momentos vitales críticos, observamos que estos acontecimientos potencialmente generadores de soledad varían en función del grupo de edad (la maternidad para los adultos jóvenes, el cuidado de personas en situación de dependencia para los adultos o la viudedad para los adultos mayores). En cuanto a **las estrategias**, vemos, por ejemplo, que a medida que aumenta la edad los procesos se centran más en el pensamiento, elaborando mecanismos cognitivos y referentes a las actitudes más complejas. Por otro lado, hay que indicar que las estrategias que se desarrollan en la esfera social de tipo informal contra la soledad son las más aportadas por todos los grupos de edad. En otro sentido, vemos que la desestigmatización de la soledad aparece como una estrategia que puede ayudar a no vivir la situación con angustia. En lo referente a **la implementación de programas de prevención** y de tipo **intergeneracional** para combatir la soledad, se considera clave contar con el análisis de la manifestación de la soledad en las distintas etapas vitales.

En segundo lugar, con referencia a los servicios y entidades sociales que trabajan con personas mayores o migrantes, hay que tener en cuenta la **diversidad e interseccionalidad** para combatir la soledad no deseada que pueden sufrir. Debe indagarse en los factores específicos que pueden precipitar que las personas mayores migrantes experimenten soledad. Algunos de los factores que hay que tener en cuenta son la situación administrativa irregular, la salud o problemas de movilidad, la red de apoyo existente o la discriminación por razón de edad y procedencia, entre otros. Por otro lado, y como resultado de la investigación con entidades y personas mayores migrantes de distintas procedencias, vemos que **el entorno sociocultural tiene un fuerte impacto** en la visión y vivencia del envejecimiento. El aprendizaje de las representaciones interculturales sobre la vejez de sociedades más comunitarias puede contribuir a generar discursos contra el *edatismo* en nuestro contexto.

Por último, en cuanto a las **metodologías de intervención** hacia la soledad de los diferentes profesionales que trabajan en torno a la persona mayor, se concluye la necesidad de contar con herramientas conjuntas para la detección de la problemática. En lo que respecta a los indicadores que utilizan para reconocer situaciones de soledad, las **verbalizaciones indirectas** de los mayores son uno de los elementos más usados para la mayoría de los profesionales para averiguar si la persona sufre soledad no deseada, en tanto que fenómeno subjetivo. En muchas ocasiones las verbalizaciones de la soledad no son directas ni explícitas. Es preciso, pues, profundizar en **el análisis del discurso y expresión** de la soledad.

## 6 PARTICIPANTES:

### FRANCESC TORRALBA



Francesc Torralba es profesor de la Universidad Ramon Llull de Barcelona. Estudió Filosofía en la Universidad de Barcelona y Teología en la Facultad de Teología de Cataluña. Enseña Historia de la Filosofía Contemporánea y Antropología Filosófica alternando su actividad docente con el oficio de escribir. Imparte conferencias por todo el país y participa en congresos de carácter nacional, europeo e internacional.

También imparte cursos y seminarios en muchas otras universidades de España y de Suramérica. Francesc Torralba es un autor prolífico, con más de 1.500 artículos y 100 libros publicados.

### MONTSERRAT CELDRÁN



La doctora Montserrat Celdrán se especializó en el campo de la psicología del desarrollo y en concreto en el periodo de la vejez. Es patrona de la Fundación Amics de la Gent Gran y forma parte del Observatorio de la Soledad. Empezó en la Universidad de Barcelona con una beca FPI que culminó con la defensa de la tesis doctoral titulada *Percepción de la relación y vínculos que establecen nietos o nietas adolescentes con su abuelo o abuela al sufrir este una demencia*. Ha trabajado también en la Universidad Rovira i Virgili.

### SACRAMENTO PINAZO



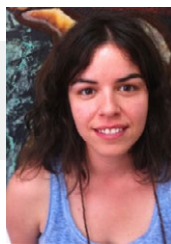
La doctora Montserrat Celdrán se especializó en el campo de la psicología del desarrollo y en concreto en el periodo de la vejez. Es patrona de la Fundación Amics de la Gent Gran y forma parte del Observatorio de la Soledad. Empezó en la Universidad de Barcelona con una beca FPI que culminó con la defensa de la tesis doctoral titulada *Percepción de la relación y vínculos que establecen nietos o nietas adolescentes con su abuelo o abuela al sufrir este una demencia*. Ha trabajado también en la Universidad Rovira i Virgili.

### MARÍA DOLORES JULIANO



Doctora en Antropología Social. Estudió Pedagogía en su país natal, donde se especializó en el estudio de las minorías étnicas y en cuestiones de género como la marginación de la mujer en la sociedad. Tras el golpe de Estado de 1976 que desembocó en la dictadura militar de Jorge Videla se vio obligada a exiliarse. Entonces se afincó en Barcelona, donde en 1977 fue nombrada profesora de Antropología en la Facultad de Geografía e Historia de la Universidad de Barcelona, cargo que ocupó hasta su jubilación en 2001. Ha publicado numerosos estudios sobre la antropología de la educación, los movimientos migratorios, las minorías étnicas, los estudios de género y la exclusión social.

## SORAYA ARES



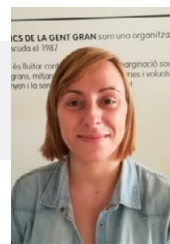
Coordinadora de Programas y Proyectos Sociales en Amics de la Gent Gran. Licenciada en Derecho por la Universidad de Salamanca, en Antropología Social y Cultural por la UNED y posgrado en Estudios Internacionales y Cooperación por la Universidad de Barcelona. Experta en el diseño, implementación y evaluación de políticas públicas y programas sociales con formación en técnicas cuantitativas y cualitativas para la investigación, evaluación de impacto de programas sociales y transversalización de la perspectiva de género en programas sociales. Ha sido coordinadora de captación de fondos en el ACNUR, técnica de educación para el desarrollo y asesora legal de personas migradas. Ha colaborado en distintas investigaciones sociales y diseños de proyectos.

## ESTHER QUINTANA



Jefa del Departamento de Promoción de las Personas Mayores del Ayuntamiento de Barcelona, que es el departamento responsable de promover el envejecimiento activo y el reconocimiento de los mayores de la ciudad y contemplar en todas sus actuaciones la diversidad de envejecimientos existente. Desde el Ayuntamiento de Barcelona se han impulsado varios programas para combatir la soledad no deseada de las personas mayores. El proyecto Radares promueve una red de prevención y de acción comunitaria dirigida a detectar y prevenir situaciones de riesgo de los mayores, y a paliar los efectos negativos de la soledad no deseada. Vínculos BCN es un proyecto de innovación social que pretende reforzar las relaciones sociales de los mayores que se sienten solos y mejorar su bienestar a través de las nuevas tecnologías.

## CARLOTA SANS



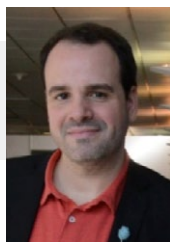
Responsable de proyectos en Amics de la Gent Gran. Licenciada en Sociología (UB). Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP) en la UB, diplomatura de posgrado en Género e Igualdad y diplomatura de posgrado en Violencias Machistas. Ha trabajado en varias consultorías del ámbito social y político, prestando servicios en administraciones públicas, partidos políticos y entidades del tercer sector. Cuenta con experiencia en el diseño de políticas públicas, en políticas de igualdad de género y en el ámbito de las violencias machistas y vulneraciones de derechos fundamentales.

## CRISTINA SEGURA



Directora del Departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa". Licenciada en Sociología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Anteriormente, trabajó en el Ayuntamiento de Sabadell, siendo la responsable de la sección de mayores. Desde la Obra Social "la Caixa" impulsa proyectos y programas para combatir la soledad no deseada de los mayores. El programa Siempre Acompañados tiene por objetivo detectar y evitar las situaciones de soledad y aislamiento de las personas mayores, dados por la propia persona, red social, entorno o cultura. El proyecto Vida en Compañía nace como fruto del convenio entre Amics de la Gent Gran y la Obra Social "la Caixa" con el objetivo de sumar esfuerzos para dar una respuesta conjunta a las situaciones de vulnerabilidad de los mayores.

## ALBERT QUILES



Director gerente en Amics de la Gent Gran. Licenciado en Psicología y en Ciencias del Trabajo por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), cuenta con 17 años de experiencia en el ámbito del voluntariado y los recursos humanos. Ha realizado los cursos de Dirección y Gestión de ONG y Dirección de Recursos Humanos y Liderazgo e Innovación Social por ESADE y tiene un máster en Gerontología Social por la Universidad de Barcelona (UB). Incorporado a Amics de la Gent Gran en agosto de 2007 como coordinador de Voluntariado y Recursos Humanos, ha sido director del departamento de Acción Social desde diciembre de 2012 hasta enero de 2015. Ha sido vocal de Amics de la Gent Gran y vicepresidente de la Federación Catalana de Voluntariado Social de 2010 a 2013.

## REGINA MARTÍNEZ



Psicóloga gerontóloga, formó parte del equipo de la Universidad al Alcance de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) durante cinco años, programa intergeneracional destinado a la promoción del envejecimiento activo desde la formación a lo largo de la vida. En la misma universidad colaboró y coordinó diferentes proyectos de investigación e intervención psicosocial con mayores desde la perspectiva de la investigación participativa. Posteriormente, ha sido formadora en atención a personas en situación de dependencia para profesionales del ámbito residencial. Forma parte de Amics de la Gent Gran desde 2014. En la actualidad, es coordinadora del Observatorio de la Soledad y del área de Programas Intergeneracionales.

## ARMELLE DE GUIBERT



Delegada general de Les Petits Frères des Pauvres. Licenciada en el Instituto de Estudios Políticos de Rennes, la EHESP (Escuela de Estudios Avanzados en Salud Pública de Rennes), cuenta con un doble DESS en Economía y Gestión de Servicios de Salud (Universidad Paris Dauphine) y Comunicación. Inició su carrera profesional en recursos humanos antes de ingresar en el sector de la exclusión en el año 2005, donde fue subdirectora en un centro de vivienda y reinserción social, y posteriormente directora en un centro de alojamiento juvenil. Desde 2006 es la delegada general de Les Petits Frères des Pauvres, substituyendo a Jean-François Serres.

## JEAN-FRANÇOIS SERRES



Jean-François Serres es el principal referente del proyecto Monalisa desde 2016, proyecto que agrupa a más de 300 organizaciones que luchan contra el aislamiento social de los mayores en Francia. Anteriormente, fue el delegado general de Les Petits Frères des Pauvres. Es vicepresidente del Movimiento Asociativo y representa el Sindicato Nacional Interfederal de Obras y Organizaciones Privadas de Salud y Servicios Sociales (UNIOPSS). Es miembro también de la Sección de Asuntos Sociales y Salud y de la Delegación para la Prospectiva y la Evaluación de las Políticas Públicas. Es autor de varios libros, entre los que se encuentra *Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité*.



**Coorganizado con:** Amics de la Gent Gran y el Observatorio de la Soledad

[Amics de la Gent Gran](#) es una organización de voluntariado que trabaja para mejorar la calidad de vida de los mayores. Su misión es luchar contra la soledad y la marginación social de las personas mayores, mediante la acción voluntaria.

El Observatorio de la Soledad se convierte en una plataforma de análisis y un espacio de observación con el fin de dar notoriedad al fenómeno de la soledad como fenómeno complejo.

PalauMacaya



30 anys

observatori de la  
soledat



Fundación Bancaria "la Caixa"