



# La Golden Cup 1/2

## OBJETIVOS

- Reflexionar e identificar talentos y capacidades propios a partir del personaje de Carlinhos.
- Comprender y reflexionar sobre algunos conceptos del cuento, como pueden ser la deportividad, el respeto, el entusiasmo, el esfuerzo, trabajar en equipo, ganar, perder y participar.

## CAPACIDADES QUE INTERVIENEN

- **Físicas:** velocidad, equilibrio, resistencia, coordinación, elasticidad
- **Emocionales:** autoconocimiento, autoestima, autoconfianza
- **Sociales:** comunicación, trabajo en equipo, empatía
- **Conductuales:** autodominio, atención y concentración, esfuerzo y perseverancia

## MATERIALES



- Proyector
- Cuento *La Golden Cup* (ficha didáctica)
- Cuento digital

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- 1. Resumen del cuento:** Final de la Golden Cup. Carlinhos es un apasionado jugador de fútbol que sueña con ganar la copa. Todos sus seguidores miran el partido con entusiasmo, especialmente uno de ellos, al que Carlinhos ha prometido dedicar un gol. Final del partido: 2-1. Partido ganado y mucha felicidad, pero Carlinhos tiene mala memoria y no recuerda cuál era el animal que debía representar para la dedicatoria.
- 2. Introducción del personaje:** Los talentos corporales tienen que ver con todo aquello que nuestro cuerpo es capaz de hacer. A veces se valora la fortaleza, la flexibilidad..., pero para tener un cuerpo fuerte y sano es importante practicar actividades físicas con frecuencia y cuidar lo que comemos, por ejemplo. Y tú, ¿sabes qué alimentos son más sanos y cuáles conviene evitar? ¿Has cocinado alguna vez? ¿Te gustaría hacerlo?
- 3. Preguntas para el debate:**
  - ¿Cómo crees que es Carlinhos? ¿Qué es lo que más te gusta de él?
  - ¿Qué deporte te gusta a ti? ¿Cómo eres cuando juegas? ¿Te gusta ganar siempre? ¿Cómo reaccionas cuando pierdes? ¿Te gusta por encima de todo pasar un buen rato?
  - ¿Te cuesta poco esforzarte o te gana la pereza?
  - ¿Haces ejercicio con regularidad? ¿Qué tipo de actividades físicas te gustan más?
  - ¿Admiras a algún o alguna deportista? ¿Cómo es? ¿Qué talentos y capacidades consideras que tiene?
- 4. Subactividad vinculada:**

**¡Creamos nuestro propio juego o deporte!** El básquet se inventó gracias a un profesor y un grupo de estudiantes que no podían jugar fuera por el mal tiempo... ¿Vamos a inventarnos nuestro propio juego o deporte en la CiberCaixa? Se trata de que entre todos pensemos cómo sería un nuevo deporte... ¿Cuál sería el objetivo para ganar? ¿Con qué materiales se practicaría? ¿Con qué parte del cuerpo? ¿Qué capacidades físicas serían más importantes en él? ¿Cuántos participantes habría? Una pista puede ser combinar aspectos de distintos deportes... ¡Manos a la obra!



### DURACIÓN



**1 sesión** para el cuento **+ 1 sesión** para las orientaciones pedagógicas **+ 1 sesión** para la subactividad vinculada

### CIERRE DE LA ACTIVIDAD

En la última página del cuento se indican los talentos y las capacidades que pueden localizarse en el mismo. Es importante que se logre identificar cada grupo de talentos y capacidades principales del personaje en cuestión.

- **Talentos deportivos:** fútbol
- **Capacidades físicas:** velocidad, resistencia, elasticidad, equilibrio, coordinación
- **Capacidades conductuales:** autodominio, esfuerzo y perseverancia, atención y concentración, motivación
- **Capacidades emocionales:** autoconfianza, autoconocimiento, autoestima
- **Capacidades sociales:** comunicación, trabajo en equipo

### RECUERDA

- > Se puede proyectar el cuento en una pantalla grande para que la actividad sea compartida por todo el grupo.
- > Es necesario asegurarse de que todos los niños comprenden la historia y el papel que juega la Golden Cup.
- > Los talentos deportivos van más allá de las habilidades técnicas, ya que son necesarias varias capacidades combinadas además de las físicas.
- > En la red existen distintos recursos que pueden ayudar a trabajar el cuento, como por ejemplo pirámides de alimentación sana, tablas de ejercicios para no volvernos perezosos, practicar deportes cada día, mantener el cuerpo en forma y pasar un buen rato con distintas actividades físicas y bailes.