



## Soy libre

### OBJETIVO

- Comprobar la variedad de movimientos del cuerpo a través del juego, con actividades físicas al aire libre.

### TALENTOS ASOCIADOS

- **Deportivos**
- **Artístico-corporales**

### CAPACIDADES QUE INTERVIENEN

- **Físicas:** velocidad, equilibrio, coordinación, motricidad fina
- **Sociales:** relación entre iguales, comunicación, trabajo en equipo
- **Conductuales:** atención y concentración, tolerancia a la frustración, autodominio

### MATERIALES

- Botellas de agua
- Barreños
- Cuerda y cordeles
- Ganchos
- Canicas
- Cucharas y huevos
- Tizas
- Material de reciclaje

### DURACIÓN



Variable

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Estas actividades están pensadas para ser realizadas en espacios abiertos al aire libre. Los niños y niñas necesitan desplazarse con comodidad y, como pueden ensuciarse con alguno de los materiales, necesitan contar con agua y un sitio donde limpiarse adecuadamente.

- **Miniolimpiadas:** Se trata de crear pruebas y retos que deban realizarse en pequeños equipos. Cada equipo tendrá un nombre y participará en todas las pruebas, que suman puntos. Las pruebas pueden ser de salto de longitud, salto de altura, saltar a la comba, prueba de velocidad, etc. También pueden incluirse algunas como jugar a canicas, coger un objeto que flota en el agua, transportar un huevo con una cuchara en la boca, etc.
- **Juegos con tiza:** Una tiza puede dar mucho juego dibujando en el suelo. Puede usarse para dibujar la silueta de una persona, crear espacios, jugar a la rayuela, pintar mandalas, etc.
- **Pesca loca:** Utilizando material reciclado pueden fabricarse objetos que floten dentro de un barreño con agua. Se ata una cuerda con un gancho al tapón de una botella agua, y con esta «botella-caña», hay que intentar pescar los objetos flotantes. ¿Quién será el pescador o pescadora del año? La actividad puede realizarse también sin agua.