

Érase una vez un
volcán

La libreta



EDICIÓN

Fundación “la Caixa”

AUTORÍA

Maryorie Dantagnan y Dr. Jorge Barudy,
con la colaboración de Ian León.

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN

Àlex Tovar

ILUSTRACIÓN

Àfrica Fanlo

© de los textos, los autores.

© de la edición, Fundación “la Caixa”, 2022
Pl. Weyler, 3 – 07001 Palma

DL: B 2436-2022

Esta es la libreta
Érase una vez... un volcán
Es para ti.

Aquí descubrirás tu resiliencia.

**¡Ya verás! Al final, vas a salir mucho
más fuerte de esta situación.**

Empecemos por aquí:

YO ME LLAMO.....

LA ISLA DONDE VIVO SE LLAMA.....

.....

ESTUDIO EN LA ESCUELA.....

.....

TENGO AÑOS

LAS COSAS QUE CAMBIAN Y LAS QUE SE MANTIENEN

Dibuja y escribe:

1. Las cosas que han cambiado en nuestra tierra.

2. Las cosas que ya no tienes o las que ya no puedes hacer.

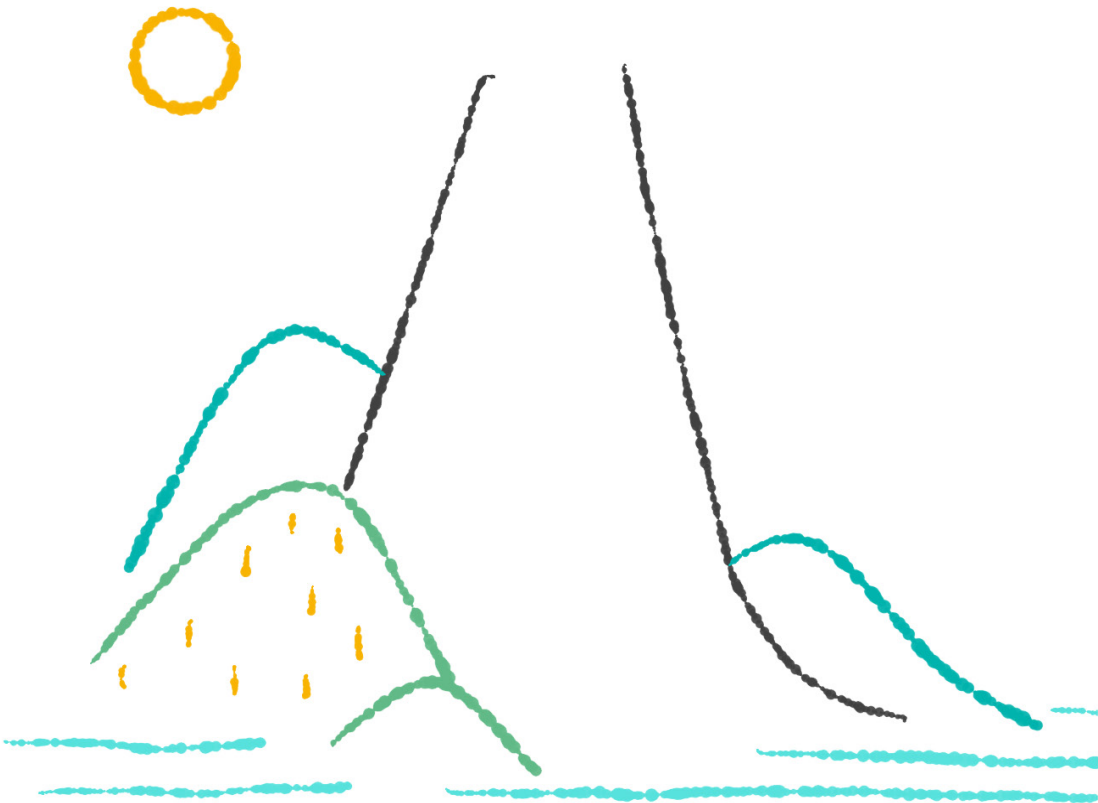
3. Las cosas que sigues teniendo ahora
o las que sigues haciendo.

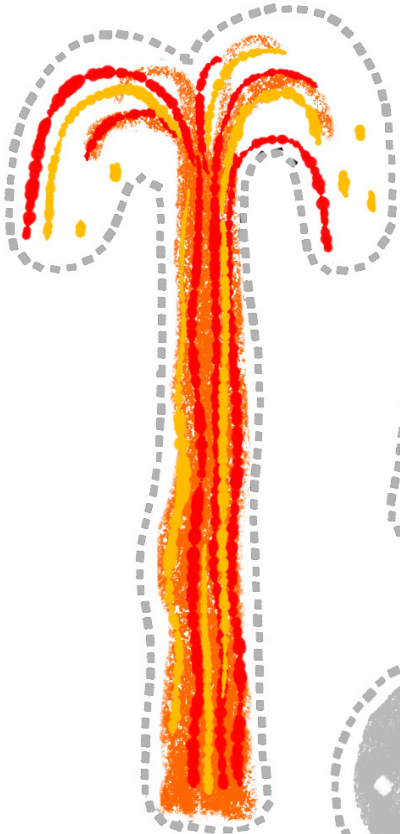
LAS PARTES DEL VOLCÁN

Estos meses han sido difíciles, pero seguro que has aprendido muchas cosas sobre los volcanes.

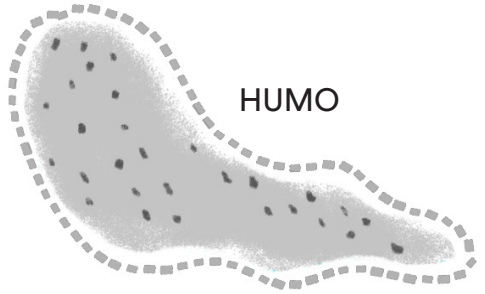
Vamos a comprobarlo:

Dibuja un volcán, recorta y engancha los dibujos donde creas que corresponde.

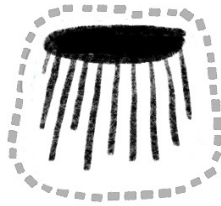




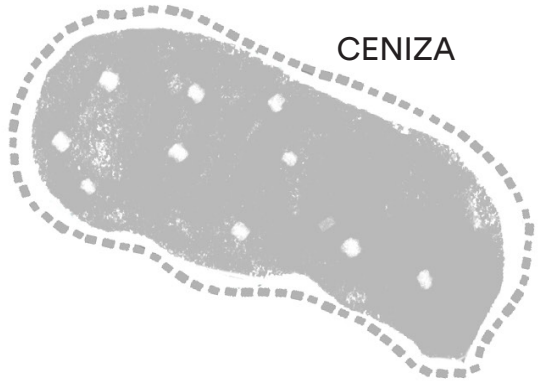
LAVA



HUMO



CRÁTER



CENIZA



MAGMA

Define con tus palabras los siguientes conceptos que ya conoces:

MAGMA:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CRÁTER:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LAVA:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

HUMO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CENIZA:

.....

.....

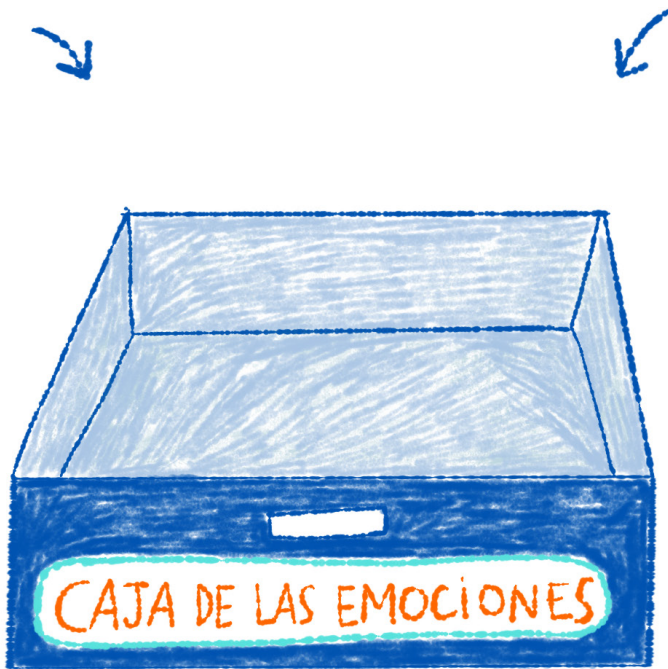
.....

.....

LA CAJA DE LAS EMOCIONES

En esta actividad vamos a ver cuáles han sido las emociones que has sentido con todo lo que ha pasado.

Pega las que tú más has sentido en una caja que tengas por casa, que le llamaremos la **caja de las emociones**.

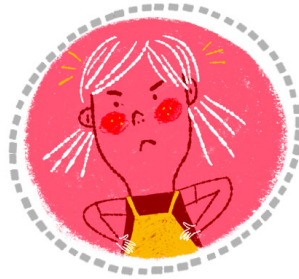


Y ahora, ponle la estrella a la emoción que más sientes.

Nerviosismo



Tristeza



Enfado



Miedo

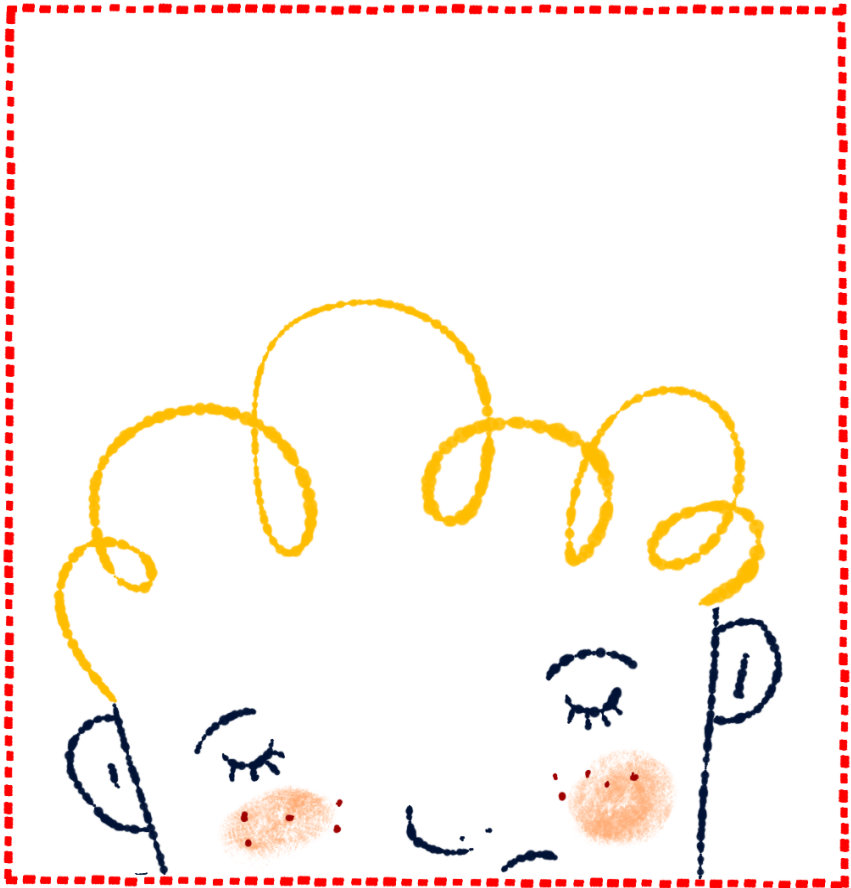


Sorpresa

EL PREOCUPÓMETRO

Quando pasan cosas terribles podemos preocuparnos demasiado.

Escoge tus preocupaciones, ilustradas en la página siguiente, recórtalas y pégalas aquí:



Y ahora, ponle las estrellas a lo que más te preocupe.



Que les pase algo
a mi colegio



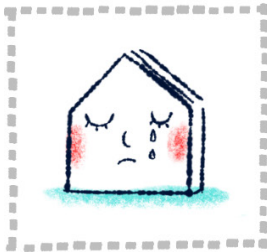
Que me pase algo



Que el volcán explote
más fuerte



Perder mis cosas



Que le pase
algo a mi casa



Que le pase algo malo
a un ser querido



.....
.....

QUÉ PUEDES HACER TÚ PARA ESTAR MEJOR

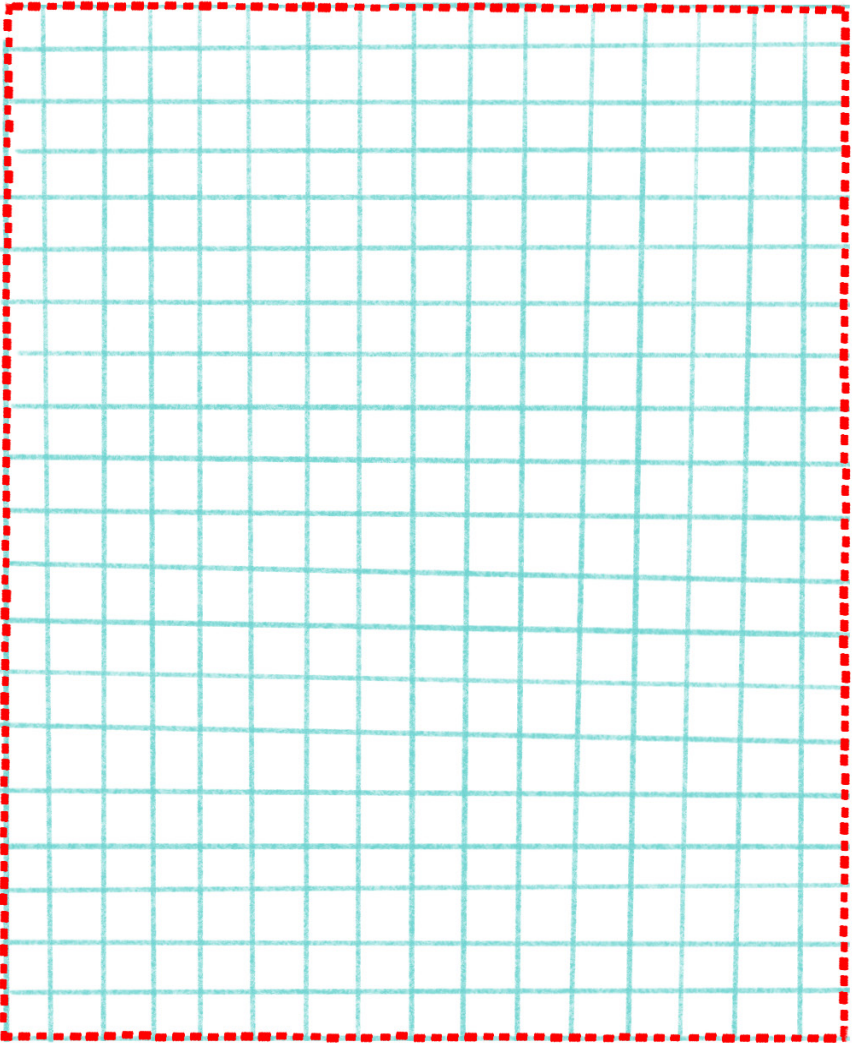
¿Recuerdas a Kim, Giuseppe y María?

Ellos hicieron cosas para estar y sentirse mejor.

Ahora te toca a ti.



Escribe y dibuja qué necesitas tú y qué te gustaría hacer para ayudar a que estemos mejor en nuestra tierra.



Ahora recorta tu idea y dóblala.

Si has llegado hasta aquí, significa que te has esforzado para estar bien después de haberlo pasado muy mal.

¡Te mereces la medalla de la resiliencia!





Con la colaboración de