



Fundación "la Caixa"

Escritura creativa

Escribe como siempre
habías soñado



Programa de
Personas Mayores

Descubrirás por qué escribir historias, buscarlas, construirlas, habitarlas, contarlas, sentirlas...

El taller **Escritura creativa** forma parte del **nuevo ámbito Creatividad y reflexión**, que nace con propuestas orientadas a fomentar la creatividad y la imaginación de las personas mayores, ya que su desarrollo aporta beneficios a la salud física, cognitiva y emocional durante todo el ciclo vital.

Escritura creativa está pensado para potenciar dichas facultades y favorecer la búsqueda de la sensibilidad o la toma de conciencia de habilidades existentes de las personas mayores. Facilita conocimientos, claves y técnicas sobre la escritura creativa con las que los y las participantes podrán escribir sus propios textos narrativos de una manera agradable y participativa, al mismo tiempo que se debatirá y reflexionará sobre obras literarias.

Además, con este taller, podrás:

- Retomar o descubrir tu potencial literario.
- Recuperar, a través de la memoria y la imaginación, experiencias y recuerdos personales.
- Acercarte a obras y estilos de escritura de autores fundamentales de la literatura.
- Desarrollar o reforzar la comprensión lectora.
- Consolidar el hábito de leer o de escribir.
- Disfrutar de la lectura y profundizar en los libros de una forma amena y placentera.

Número de sesiones: 8 (2 h/sesión)