



Fundación "la Caixa"

Creación de pódcast

Dale voz a tu historia



Programa de
Personas Mayores

Descubrirás por qué te invitamos a buscar historias, crearlas, construirlas...

El taller **Creación de pódcast** forma parte del **nuevo ámbito Creatividad y reflexión**, que nace con propuestas orientadas a fomentar la creatividad y la imaginación de las personas mayores, ya que su desarrollo aporta beneficios a la salud física, cognitiva y emocional durante todo el ciclo vital.

Creación de pódcast está pensado para potenciar dichas facultades favorecer la búsqueda de la sensibilidad o la toma de conciencia de habilidades existentes de las personas mayores. Ofrece las claves básicas para realizar un pódcast, como la elaboración del guion, conceptos radiofónicos, efectos de sonido, edición y difusión.

Además, con este taller, podrás:

- Experimentar un recurso tecnológico actual que permite desarrollar la facultad de crear e imaginar en un entorno participativo y ameno.
- Conocer el pódcast como canal alternativo a la radio y así ampliar los temas de interés y conectar con la actualidad.
- Potenciar el sentido de la escucha, el desarrollo del lenguaje y la voz.

Número de sesiones: 8 (2 h/sesión)