

Miniobres *en acció*

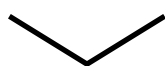


Miniobres *en acció*



COM ES JUGA?

- 1 — Es formen grups petits de 4 o 5 participants.
- 2 — Cada nen o nena pensa en una petita història real o inventada. Pot ser un dia que va ajudar algú, un dia que va tenir por, un dia que es va sentir orgullós o orgullosa, un dia que s'ho va passar molt bé...
- 3 — Cada participant comparteix la seva història amb el grup de forma senzilla.
- 4 — El grup escull una de les històries o barreja diverses idees per crear una petita escena teatral.
- 5 — La persona que dirigeix l'activitat pot ajudar a organitzar l'escena en tres parts: inici, problema/aventura i solució.
- 6 — El grup reparteix els personatges i decideix què farà cada persona.
- 7 — Després assagen l'escena fent servir la veu, el cos, els gestos i el moviment (i els materials que hi hagi disponibles al voltant).
- 8 — No cal que hi hagi molt de text ni que sigui molt elaborada. L'important és que la història s'entengui i que tothom pugui participar.



Miniobres *en acció*

VALORS DEL JOC

Expressió emocional: aquesta dinàmica permet que els nens i nenes comparteixin vivències, emocions o situacions importants per a ells. A través del teatre, poden expressar el que van sentir d'una forma més segura i simbòlica.

Valor personal: es treballa la idea que totes les històries tenen valor. El que li passa a cada nen o nena importa, encara que sigui una experiència senzilla, quotidiana o petita.

Empatia: en escoltar les històries dels altres, els participants poden posar-se al seu lloc i comprendre com es van sentir. Això afavoreix la sensibilitat cap a les emocions i experiències alienes.

Pertinença: quan una història personal es converteix en una escena grupal, el nen o nena pot sentir que la seva experiència és acollida pel grup. Això reforça el sentiment de formar part i ser tingut en compte.

Treball en equip: la miniescena es construeix entre tots. Cada participant té una funció i el resultat depèn de la col·laboració del grup, no només d'una persona.



COMPARTEIX

Miniobres en acció



#CaixaProinfància
#CampamentsAEscena
#JocsdEstiu
#FundaciólaCaixa