

Superherois: *el meu poder secret*

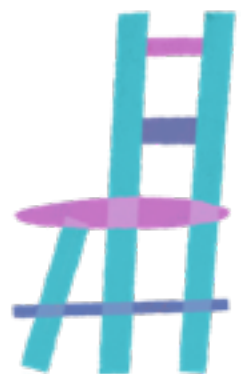
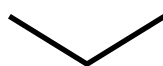


Superherois: *el meu poder secret*



COM ES JUGA?

- 1 — Cada nen o nena pensa en una qualitat positiva que tingui. Pot ser valentia, alegria, imaginació, paciència, ajuda, humor, cura, força, tranquil·litat...
- 2 — La persona que dirigeix l'activitat explica que aquesta qualitat es convertirà en un «superpoder».
- 3 — Cada participant, de manera individual, inventa un personatge a partir d'aquesta qualitat. Pot pensar com es diu, com es mou, quin gest fa i com fa servir el seu poder.
- 4 — Després, cada nen o nena prepara una frase senzilla per presentar-se, per exemple: “Soc la Lucía Llamp i el meu poder és ajudar qui ho necessita”.
- 5 — Un per un, presenten el seu personatge al grup fent servir la veu, el cos i el moviment.
- 6 — El grup escolta amb respecte cada presentació.



Superherois: *el meu poder secret*

VALORS DEL JOC

Autoestima: aquesta dinàmica ajuda que cada nen o nena pugui reconèixer alguna cosa bona de si mateix. En lloc de centrar-se en el que li falta o en el que li costa, es parteix d'una qualitat positiva que ja té.

Autoconeixement: afavoreix que els participants pensin sobre com són, què els agrada de si mateixos i què poden aportar als altres. Això ajuda a construir una imatge personal més clara i positiva.

Reconeixement de fortaleeses: permet que cada participant identifiqui capacitats personals que potser no sol expressar. Qualitats com escoltar, cuidar, imaginar o fer riure es presenten com alguna cosa valuosa per al grup.

Inclusió: tots els superpoderes són vàlids i tots els personatges tenen un lloc. Això transmet que no cal tenir la mateixa habilitat que els altres per sentir-se important dins del grup.

Seguretat personal: presentar-se davant dels altres pot fer vergonya, però fer-ho a través d'un personatge ho fa més fàcil i divertit. Això permet practicar l'exposició d'una forma protegida i lúdica.



COMPARTEIX

Superherois: el meu poder secret



#CaixaProinfància
#CampamentsAEscena
#JocsdEstiu
#FundaciólaCaixa