



Fundación "la Caixa"

Agenda de actividades

Espacio Fundación "la Caixa"
Murcia

**TALLERES Y
ACTIVIDADES
PARA ELEVAR
TU POTENCIAL**



**ABRIL-JUNIO
2026**

Programa de
Personas Mayores

Índice

Inscripciones.....	4
Siempre Acompañados	6
Recurso de orientación personal	7

ACTIVIDADES SIN INSCRIPCIÓN

Creatividad y reflexión

Café + conocimiento	8
VI Encuentro de relatos	8

Cineforum

<i>La historia de Souleymane</i>	9
<i>A real pain</i>	9
<i>Todo saldrá bien</i>	9
<i>La canción del marinero</i>	9
<i>Mercenaria</i>	10
<i>Prodigiosas</i>	10
<i>Kina y Yuk</i>	10

Tardes de teatro

<i>Las cosas fáciles</i>	11
--------------------------------	----

Ciclo de conferencias y encuentros

Mujeres y reinas I	12
Mujeres y reinas II	12
Flores en El Prado II.....	12
Isabel Quintanilla: la pintura íntima ...	12

Tertulias con sentido: pensar, sentir y crecer

Del transistor al móvil: ¿ha cambiado la forma de comunicar? ...	13
¿Amigos para toda la vida o para cada etapa?	13

ACTIVIDADES CON INSCRIPCIÓN

Mejora de la salud física y prevención de la fragilidad

Charlas relativas a las pérdidas, el autocuidado, la atención al duelo y aspectos relacionados con el final de vida	14
En forma I	15
Cuerpo sano, mente serena	15
Yoga.....	15
Técnica vocal aplicada a la <i>bossa nova</i> y otros cantos populares.....	15
Danza del vientre.....	16
Pilates.....	16

Desarrollo personal y ciclo vital

Vivir en positivo	17
Sanar a tu ritmo: un taller para transitar el duelo	17

Formación

Artes plásticas, musicales, escénicas y cinematográficas

Taller de pintura. Vilhelm Hammershoi (1864-1916).....	18
<i>Rock & roll</i> . El sonido del cambio.....	18
Sangre y tinta: el legado del terror gótico	18
El genio de Verdi	19
Martin Heidegger.....	19
Rutas urbanas.....	19



Divulgación

Taller iRadioUCAM: tu voz en la radio	20
Recorre la Murcia medieval a través de una baraja de cartas	20
Mujeres y novelas de detectives	20
<i>Skyline</i> de los museos de la ciudad de Murcia	21
Cocina para el verano.....	21

Creatividad y reflexión

Amigos Lectores	22
Escritura e interpretación periodística.....	22

Mejora de las competencias digitales

Iniciación a la informática	23
-----------------------------------	----

Cultura e innovación en la red

Pensamiento crítico en la era de la inteligencia artificial	24
<i>Click & edit</i> : domina la fotografía digital con tu móvil	24

Participación social y voluntariado

Proyectos orientados a compartir conocimientos

Entrena tu memoria día a día	25
Primeros pasos en el ordenador.....	25
El impresionismo: origen del arte moderno	25
Sigue aprendiendo <i>scrapbooking</i>	25
PowerPoint avanzado	25
Bordados y manualidades	25

Iniciación al <i>scrapbooking</i> : un mundo de manualidades	26
MemoriesOnTV: montaje de fotos y vídeos con música	26
Word avanzado	26
Emociónate escribiendo.....	26
Uso del móvil: primeros pasos.....	26
Dibujo artístico	26
Los árboles en la pintura de los siglos XIX, XX y XXI	26
PowerPoint (iniciación).....	26

El trabajo con la comunidad

Impresión 3D: imagina y crea.....	27
Español para extranjeros.....	27
Lectura intergeneracional	27
CiberCaixa Solidaria con Fundown ...	27
CiberCaixa Solidaria con Astrapace	28
CiberCaixa penitenciaria en régimen abierto con Colectivo Paréntesis.....	28
Teatro Circo Murcia	28
Club de Lectura.....	28

Inscripciones

Para participar en las actividades propuestas en esta agenda es necesario tener 60 años (o 55 años, en caso de ser pensionista).

Las inscripciones se realizarán a través de la [página web](https://fundacionlacaixa.org/es/personas-mayores-centros-espacio-fundacion-la-caixa-murcia) de la Fundación "la Caixa" del **del 13 al 21 de abril**.

[https://fundacionlacaixa.org/es/
personas-mayores-centros-espacio-fundacion-la-caixa-murcia](https://fundacionlacaixa.org/es/personas-mayores-centros-espacio-fundacion-la-caixa-murcia)

Si deseas recibir nuestra agenda de actividades, puedes darte de alta en la web.

El Espacio Fundación "la Caixa" Murcia usa el correo electrónico como medio de comunicación e información con las personas inscritas en las actividades (tanto para confirmar la plaza como para cualquier cambio, modificación o comunicación que pudiera producirse durante el desarrollo de la actividad). Por favor, mantenlo actualizado y revísalo con cierta periodicidad.

Si alguna de las actividades propuestas en la agenda no está en la web de inscripción, puede ser una actividad sin inscripción o una actividad con un grupo de continuidad. En cualquiera de los casos, este detalle aparecerá en la agenda.

Las actividades sin inscripción son de libre acceso hasta completar el aforo y se indican en la agenda. En las actividades con inscripción, se asignará un máximo de tres talleres al trimestre.

La confirmación de plazas se comunicará por correo electrónico o, en el caso de no disponer de él, con una llamada telefónica del Espacio Fundación "la Caixa" Murcia previa al inicio de las actividades. También puedes consultar el estado de tu solicitud en la web de inscripción.

Para más información, puedes contactar con el Espacio Fundación "la Caixa" Murcia en el teléfono 968 226 313.

Wifi: disponemos de wifi abierta para su uso.

Lectura de prensa: en la zona de lectura, tienes a tu disposición la prensa diaria, así como la posibilidad de préstamo de libros (consulta en la recepción). Igualmente, te invitamos a venir a leer lo que tú traigas, o a utilizar algún ejemplar de nuestra biblioteca.

Este espacio te está esperando como punto de encuentro y conversación.



Siempre Acompañados

**Siempre Acompañados,
una palabra para cambiarlo todo**

Siempre Acompañados es un programa de la Fundación "la Caixa", en colaboración con el Ayuntamiento de Murcia, que ofrece un equipo profesional de Cruz Roja Murcia dispuesto a escuchar, a hablar y a dar el primer paso para acompañar a la persona promoviendo relaciones de confianza y compromiso y participando en su entorno. El objeto es empoderar a las personas para que puedan gestionar sus sentimientos de soledad.

¡Podemos hacerlo juntos!

**Conoce el programa llamando
al teléfono 968 355 232
o escribiendo a
siempreacompanados@cruzroja.es**

Recurso de orientación personal

¿Tiene tu tiempo un propósito claro?

¿Te gustaría tener más ilusión y sentir que te realizas?

Junto con una orientadora personal que te proporcionará atención individualizada, podrás identificar y trabajar los aspectos esenciales para llevar una vida más plena.

Porque, más que llenar el tiempo, lo importante es encontrar qué resulta realmente significativo, tanto para ti como para tus relaciones personales, y qué te ayuda a vivir una vida con propósito.

Las personas interesadas, además de dirigirse a la recepción del centro, también pueden ponerse en contacto directamente con la orientadora llamando al móvil 618 65 00 78 o escribiendo a orientadoreflcmurcia@hartford-sl.com.

¡No dudes en venir a conocer en persona en qué consiste este recurso! Beatriz Romero, profesional orientadora del recurso, realizará una sesión informativa grupal:

**Miércoles 29 de abril, a las 12 h,
en el Salón de Actos**



Creatividad y reflexión

Café + conocimiento

Con la colaboración de AMUVIM y Canal Sénior, comparte un espacio relacional y amplía tus conocimientos.

Miércoles 6 de mayo, a las 12 h

Miércoles 20 de mayo, a las 12 h

VI Encuentro de relatos

Con ocasión del Día del Libro, te invitamos a un encuentro literario dinamizado por una voluntaria de AMUVIM entusiasta de las letras.

Jueves 23 de abril, a las 18 h



Cinefórum

La historia de Souleymane (2024)

Martes 28 de abril, a las 17.30 h

Dir.: Boris Lojkine

Un retrato conmovedor de la lucha contra reloj de un joven inmigrante en París que pedalea por sobrevivir mientras se prepara para la entrevista de asilo que podría cambiar su destino.

A real pain (2024)

Martes 5 de mayo, a las 17.30 h

Dir.: Jesse Eisenberg

Tras la muerte de su abuela, dos primos viajan a Polonia para seguir las huellas de su familia. En ese recorrido, marcado por la memoria y el Holocausto, descubrirán historias que aún laten y aprenderán a mirar su pasado con una nueva sensibilidad.

Todo saldrá bien (2024)

Martes 12 de mayo, a las 17.30 h

Dir.: Ray Yeung

Una delicada historia sobre el amor de toda una vida y la lucha silenciosa de Angie por conservar su hogar y su dignidad tras la pérdida de su compañera de 40 años.

La canción del marinero (2022)

Martes 19 de mayo, a las 17.30 h

Dir.: Klaus Härö

Grace está horrorizada por las condiciones en las que vive su padre, un capitán de barco retirado y viudo. Por ello, decide contratar a Annie para que lo ayude con las tareas del hogar. Esta decisión provocará tensiones en las relaciones y cambios personales.

Mercenaria (2024)

Martes 26 de mayo, a las 17.30 h

Dir.: Michael S. Ojeda

Una mujer ucraniana perseguida por un criminal ruso intenta comenzar una nueva vida en Sudamérica. No obstante, en una tierra plagada de violencia y corrupción policial, se verá obligada a enfrentarse a su pasado para proteger a la familia que la acoge.

Prodigiosas (2024)

Martes 2 de junio, a las 17.30 h

Dir.: Frédéric Potier y Valentin Potier

Una enfermedad rara no detiene el sueño musical de las gemelas Vallois, que, ante la adversidad, desarrollan una técnica única que redefine su futuro.

Kina y Yuk (2023)

Martes 16 de junio, a las 17.30 h

Dir.: Guillaume Maidatchevsky

Sesión intergeneracional

Una aventura conmovedora sobre amor, supervivencia y esperanza: Kina y Yuk, dos zorros árticos separados por el cambio climático, emprenden una carrera contrarreloj para reencontrarse antes de la llegada de su nueva familia.

Tardes de teatro

Las cosas fáciles

Dos representaciones:

Jueves 4 de junio, a las 18 h

Viernes 5 de junio, a las 18 h

Te invitamos al teatro de la mano de la compañía de Blanca Marsillach.

Con la obra ***Las cosas fáciles***, abordaremos una problemática real y cotidiana: la brecha digital y financiera a la que se enfrentan muchas personas mayores. A través de una historia familiar marcada por el afecto y la diferencia generacional, se ofrece una mirada empática, divertida y esperanzadora de la cuestión.

Tras la representación, participa activamente a través de dinámicas teatrales, juegos, etc., para interiorizar los mensajes clave de la obra de una forma práctica y lúdica.



Ciclo de conferencias y encuentros

Mujeres y reinas I

Jueves 30 de abril, a las 18 h

Mujeres y reinas II

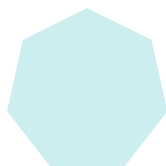
Jueves 7 de mayo, a las 18 h

Flores en El Prado II

Jueves 14 de mayo, a las 18 h

Isabel Quintanilla: la pintura íntima

Jueves 28 de mayo, a las 18 h



Tertulias con sentido: pensar, sentir y crecer

Del transistor al móvil: ¿ha cambiado la forma de comunicar?

Martes 28 de abril, a las 12 h

¿Amigos para toda la vida o para cada etapa?

Martes 12 de mayo, a las 12 h



Mejora de la salud física y prevención de la fragilidad

Charlas relativas a las pérdidas, el autocuidado, la atención al duelo y aspectos relacionados con el final de vida

Las acciones de este bloque se inscriben en la transversalidad entre los programas de la Fundación "la Caixa". Concretamente, esta propuesta va a cargo de los profesionales del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación "la Caixa".

A través de estas charlas, se trabajarán aspectos relevantes como saber cuidarnos para cuidar mejor, de qué forma podemos abordar las diferentes pérdidas que podemos sufrir (no solo personales), el proceso de duelo y otras temáticas vinculadas a la vulnerabilidad.

Así mismo, se quieren formar grupos de duelo para aquellas personas que lo necesiten, con el fin de poder acompañarlas en este proceso. Por ello, rogamos a las personas interesadas que lo manifiesten en la recepción del centro.

Os esperamos en la siguiente charla:

Emociones y bienestar: transformando preocupaciones en ocupaciones

Martes 26 de mayo, de 10 a 11.30 h

En forma I

Del 28 de abril al 12 de junio

Martes y viernes, de 10 a 11 h

Taller de promoción de la salud mediante la realización de ejercicio orientado a mantener y mejorar la condición física general.

Cuerpo sano, mente serena

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 18 a 19.30 h

Actividad diseñada para personas que deseen sentirse mejor por dentro y por fuera. Combina movimiento, respiración y relajación.

Yoga

Del 28 de abril al 16 de junio

Martes, de 17 a 18.30 h

Lleva a cabo esta práctica que combina respiración, posturas y relajación para mejorar la flexibilidad, la fuerza y el bienestar general. Ayuda a reducir el estrés y a mantenerse activo de forma tranquila y segura.

Técnica vocal aplicada a la *bossa nova* y otros cantos populares

Del 29 de abril al 17 de junio

Miércoles, de 10 a 11.30 h

La propuesta de este taller teórico/práctico es profundizar en los conocimientos de voz y técnica vocal, desde el punto de vista mecánico hasta el interpretativo, utilizando como ejemplo la *bossa nova* y otros cantos populares promovidos por los alumnos.

Danza del vientre

Del 30 de abril al 18 de junio

Jueves, de 12 a 13.30 h

Iniciación a esta danza: movimiento, ritmo y bienestar. Un espacio para activar el cuerpo y disfrutar en grupo.

Pilates

Del 30 de abril al 18 de junio

Jueves, de 17.30 a 19 h

Descubre los beneficios del pilates en un taller pensado para ayudarte a sentirte mejor cada día. A través de movimientos suaves y adaptados, trabajaremos la postura y la movilidad para ganar fuerza, equilibrio y bienestar. Una actividad dinámica y agradable que te hará notar más agilidad y comodidad en tu vida diaria.



Desarrollo personal y ciclo vital

El objetivo de esta línea de actuación es facilitar el desarrollo de competencias y recursos personales que redunden en la mejora del bienestar emocional.

Vivir en positivo

Del 29 de abril al 17 de junio

Miércoles y viernes, de 12 a 13.30 h

Sanar a tu ritmo: un taller para transitar el duelo

Del 30 de abril al 11 de junio

Jueves, de 10 a 11.30 h

Este taller pretende propiciar un espacio seguro y acompañado para explorar el proceso del duelo a partir del cuidado y la escucha. Mediante dinámicas reflexivas, compartiremos herramientas para comprender nuestras emociones y avanzar de forma personal y auténtica. Un encuentro para darte tiempo, sostén y compañía en un momento significativo.

Formación

Artes plásticas, musicales, escénicas y cinematográficas

Taller de pintura. Vilhelm Hammershoi (1864-1916)

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 10 a 12 h

Lunes, de 12 a 14 h

Pintor danés que trabajó sobre todo en su ciudad natal realizando retratos, paisajes y, especialmente, una serie de interiores. Conocido por su manejo de la luz, alcanzó un éxito considerable en vida por sus interiores fríos y silenciosos. Sus obras todavía atraen e inquietan al espectador moderno.

Rock & roll. El sonido del cambio

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 10 a 11.30 h

Este taller propone un recorrido a través de la historia del *rock & roll* durante el s. xx y sus implicaciones sociales y culturales.

Sangre y tinta: el legado del terror gótico

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 12 a 13.30 h

Adéntrate en los castillos, los laboratorios prohibidos y los cementerios cubiertos de niebla. Este taller es un viaje al origen del terror con Stoker, Shelley, Le Fanu y Leroux. Analizaremos la creación de los mitos eternos: el vampiro, el monstruo, el fantasma... La verdadera oscuridad está en estas páginas.

El genio de Verdi (grupo de continuidad)

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 18 a 19.30 h

Una aproximación a la figura del gran compositor italiano. Daremos una mirada a su trayectoria y a las claves musicales y teatrales que marcaron su estilo y transcendencia, para centrarnos en su época de madurez. Una oportunidad para conocer su legado y su impronta incomparable en la historia de la ópera.

Martin Heidegger

Del 29 de abril al 17 de junio

Miércoles, de 10 a 11.30 h

Este filósofo alemán es una de las figuras más influyentes y controvertidas de la filosofía del siglo xx. El autor de *El ser y el tiempo*, egregio representante de la corriente existencialista, nos ofrece una oportunidad para reflexionar sobre el significado de ser en el mundo.

Rutas urbanas

Del 29 de abril al 17 de junio

Miércoles, de 18 a 19.30 h

Te invitamos a participar en un taller de rutas urbanas pensado para disfrutar distintas ciudades a tu ritmo. Conoceremos espacios y descubriremos rincones con historia, curiosidades y el patrimonio de ciudades emblemáticas.

Divulgación

Taller iRadioUCAM: tu voz en la radio (grupo de continuidad)

Del 28 de abril al 16 de junio

Martes, de 10 a 12 h

Participa en tertulias de actualidad en las que la voz de las personas mayores tiene un espacio propio con iRadioUCAM.

Recorre la Murcia medieval a través de una baraja de cartas

Del 7 al 28 de mayo

Jueves, de 12 a 14 h*

**Las sesiones que se realizan fuera del centro tienen horario de 9.30 a 13.30 h.*

La historia medieval de la ciudad de Murcia es inmensamente rica, amplia e interesante. Conocerla a través de una baraja aporta un espíritu lúdico que ya proclamaba el propio Alfonso X en su *Libro de los juegos*. Con este taller pretendemos conocer parte de nuestro patrimonio y figuras clave de nuestra historia medieval asociándolas a un lugar concreto de la ciudad y paseando por las rutas en las que se desarrolló.

Mujeres y novelas de detectives

Del 30 de abril al 18 de junio

Jueves, de 10 a 11.30 h

En la mente de estas autoras, el crimen es más que un misterio; es una obsesión. Un taller para desentrañar el enigma que plantearon las grandes maestras del género: la meticulosa Agatha Christie (Miss Marple), la oscura Patricia Highsmith (Ripley), la trepidante Mary Higgins Clark y la analítica Josephine Tey. Cuatro miradas brillantes sobre la pericia, la psicología y el suspense.

Skyline de los museos de la ciudad de Murcia

Del 8 de mayo al 19 de junio

Viernes, de 10 a 11.30 h

Descubre el *skyline* cultural de Murcia a través de un recorrido por los museos más emblemáticos de la ciudad. En este taller exploraremos sus arquitecturas, historias y curiosidades observando cómo cada edificio dibuja una parte de la identidad murciana. Una experiencia para mirar la ciudad con otros ojos y disfrutar de su patrimonio con nuevas perspectivas.

Cocina para el verano

Del 8 de mayo al 19 de junio

Viernes, de 12 a 13.30 h

Con este taller te invitamos a un espacio para aprender recetas ligeras, fáciles y llenas de sabor. Conoceremos platos ideales para los días cálidos, elaborados con ingredientes de temporada y técnicas sencillas para disfrutar del verano comiendo rico y saludable.



Creatividad y reflexión

Amigos Lectores

Del 27 de abril al 15 de junio

Lunes, de 18 a 20 h

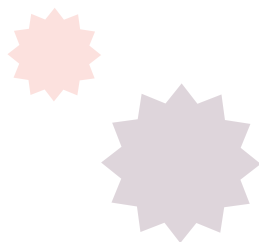
Se comparte la lectura e interpretación de un libro en un entorno de confianza y dinámico, en el que los participantes pueden intercambiar opiniones y reflexiones acerca de este.

Escritura e interpretación periodística

Del 29 de abril al 3 de junio

Miércoles, de 18 h a 20 h

Facilita claves básicas necesarias para aprender a interpretar los textos periodísticos en sus distintos formatos, escritos o audiovisuales, con el fin de poder fortalecer un criterio propio de interpretación a través del conocimiento y análisis de los diferentes géneros en un entorno participativo y de confianza.



Mejora de las competencias digitales

Iniciación a la informática

Se enseñan los conocimientos básicos para manejar el ordenador, internet y el correo electrónico.

Del 27 de abril al 15 de mayo

Lunes, miércoles y viernes, de 10 a 12 h

Del 5 al 28 de mayo

Martes y jueves, de 18 a 20 h



Cultura e innovación en la red

Pensamiento crítico en la era de la inteligencia artificial

La inteligencia artificial (IA) es una rama de la informática que busca crear sistemas capaces de simular que realizan tareas que normalmente requieren de la inteligencia humana. La IA tiene un gran potencial para mejorar la vida de las personas y contribuir al desarrollo sostenible, pero también plantea desafíos éticos, sociales y legales que es necesario conocer y debatir. Por este motivo y de manera práctica, también se abordarán aspectos importantes del análisis de las tecnologías digitales y buenas prácticas para aprender a participar en estos escenarios de forma crítica, segura y responsable.

Del 28 de abril al 16 de junio

Martes, de 12 a 13.30 h

Click & edit: domina la fotografía digital con tu móvil

Del 8 de mayo al 19 de junio

Viernes, de 10 a 11.30 h

En este taller aprenderás el funcionamiento de la fotografía con tu *smartphone*: composición, encuadre, uso de la luz y exposición. Pondrás en práctica lo aprendido en una salida fotográfica para capturar imágenes con tu propio móvil. Finalmente, descubrirás cómo retocar y mejorar tus fotos con programas de edición como Photoshop. Una experiencia completa para sacar el máximo partido a tu móvil y dar tus primeros pasos en el arte de la fotografía.

Participación social y voluntariado

Proyectos orientados a compartir conocimientos

Entrena tu memoria día a día

Del 27 de abril al 15 de junio
Lunes, de 10 a 11.30 h

Primeros pasos en el ordenador

Del 27 de abril al 15 de junio
Lunes, de 18 a 19.30 h

El impresionismo: origen del arte moderno (grupo de continuidad)

Del 28 de abril al 16 de junio
Martes, de 12 a 13.30 h

Sigue aprendiendo *scrapbooking* (grupo de continuidad)

Del 28 de abril al 16 de junio
Martes, de 12 a 13.30 h

PowerPoint avanzado (grupo de continuidad)

Del 28 de abril al 16 de junio
Martes, de 18 a 19.30 h

Bordados y manualidades (grupo de continuidad)

Del 29 de abril al 17 de junio
Miércoles, de 10 a 12 h

Iniciación al *scrapbooking*: un mundo de manualidades

Del 29 de abril al 17 de junio
Miércoles, de 12 a 13.30 h

MemoriesOnTV: montaje de fotos y vídeos con música (grupo de continuidad)

Del 29 de abril al 17 de junio
Miércoles, de 12 a 13.30 h

Word avanzado

Del 29 de abril al 17 de junio
Miércoles, de 18 a 19.30 h

Emociónate escribiendo

Del 30 de abril al 18 de junio
Jueves, de 10 a 11.30 h

Uso del móvil: primeros pasos

Del 30 de abril al 18 de junio
Jueves, de 12 a 13.30 h

Dibujo artístico

Del 30 de abril al 18 de junio
Jueves, de 12 a 13.30 h

Los árboles en la pintura de los siglos XIX, XX y XXI

Del 8 de mayo al 12 de junio
Viernes, de 12 a 13.30 h

PowerPoint (iniciación)

Del 8 de mayo al 19 de junio
Viernes, de 12 a 13.30 h

El trabajo con la comunidad

Proyectos de voluntariado en colaboración con entidades, asociaciones o instituciones que están presentes en la comunidad y con las que se impulsa el compromiso de las personas mayores con la sociedad.

Impresión 3D: imagina y crea

Voluntarios de AMUVIM, en colaboración con ASTRA-PACE, ASTRADE, ACIFAD y otras asociaciones afines, crean mediante impresión 3D objetos que facilitan las tareas cotidianas de personas con discapacidad física. Para ello utilizan herramientas digitales, programas de diseño y metodologías innovadoras en la búsqueda de las soluciones más adecuadas para cada una de las necesidades planteadas por los participantes.

Español para extranjeros

Las personas voluntarias de este proyecto acompañan en el aprendizaje del idioma español a personas mayores de edad.

Lectura intergeneracional

Animación a la lectura con la Cooperativa de Desarrollo Comunitario (COPEDECO), dirigida a niños y niñas.

CiberCaixa Solidaria con Fundown

Acercamos las tecnologías de la información y la comunicación a jóvenes pertenecientes a la asociación Fundown.

CiberCaixa Solidaria con Astrapace

Acercamos las tecnologías de la información y la comunicación a jóvenes pertenecientes a la asociación Astrapace.

CiberCaixa penitenciaria en régimen abierto con Colectivo Paréntesis

Compartimos espacios relacionales con personas residentes en el Centro de Inserción Social Guillermo Miranda de Murcia y las acompañamos en la adquisición de competencias digitales y sus nuevos retos.

Teatro Circo Murcia

Gracias a las colaboraciones que el Espacio Fundación "la Caixa" Murcia mantiene con el Ayuntamiento de la ciudad, se ofrece la posibilidad de experimentar vivencias vinculadas al arte y la cultura del municipio, así como acceder a lugares emblemáticos. Infórmate en la recepción del centro.

Club de Lectura (grupo de continuidad)

Te invitamos a sumergirte en el fascinante mundo del teatro con cada sesión del club de lectura, en que exploraremos una obra desentrañando temas, personajes, etc. A través de la lectura y el diálogo, descubriremos el poder de la palabra y la emoción en el escenario.

Martes 5 de mayo

Lunes 18 de mayo

De 12 a 13.30 h

Espacio Fundación "la Caixa" Murcia

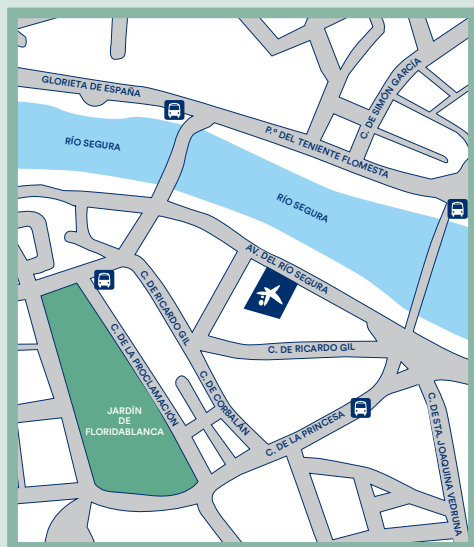
Horario

De lunes a viernes laborables,
de 10 a 14 h y de 16 a 20 h

Servicio de Información de la Fundación "la Caixa"

Tel.: 900 223 040

De lunes a viernes, de 9 a 17 h
info@contact.fundacionlacaixa.org
www.fundacionlacaixa.org



Av. del Río Segura, 6
30002 Murcia
Tel.: 968 226 313

Programa de
Personas Mayores