



Fundación "la Caixa"

Minitalleres Aula abierta



Programa de
Personas Mayores

Te formarás en aplicaciones digitales para ayudar a otras personas a que también aprendan a usarlas

Los nuevos **minitalleres Aula abierta** forman parte del **ámbito Participación social y voluntariado**, que ofrece propuestas para facilitar y promover que las personas mayores participen en la sociedad aportando su experiencia vital y sus conocimientos.

Los **minitalleres Aula abierta** son actividades formativas de corta duración orientadas a personas mayores voluntarias para que posteriormente puedan acompañar y ayudar en el Aula abierta a otras personas de su centro a familiarizarse con las aplicaciones digitales más habituales.

Los minitalleres que podrás cursar son los siguientes:

MI CARPETA CIUDADANA

Para consultar, modificar y añadir datos para realizar gestiones con las Administraciones públicas (renovaciones de DNI o permiso de conducir, Agencia Tributaria, mesas electorales o voto por correo, vehículos en propiedad o datos catastrales de las viviendas, etc.), Mi Carpeta ciudadana, además de suponer un ahorro de tiempo en trámites y desplazamientos, permite tener a mano

todo un conjunto de informaciones que antes había que buscar en diferentes organismos públicos.

Sesiones: 5 (2 h/sesión)

MI SALUD

Claves para la gestión *online* de las aplicaciones de salud de tu comunidad autónoma: consultar el historial médico, buscar especialistas y centros sanitarios, pedir citas, descargar pruebas diagnósticas, etc.

Sesiones: 4 (2 h/sesión)

RESERVAS ONLINE

Cada vez más, para asistir a un concierto, al cine o al teatro, se requieren habilidades en las compras *online*. Asimismo, los supermercados y las tiendas en línea ofrecen nuevas posibilidades de comprar desde el móvil. En este minitaller se explican las claves para manejarse en este nuevo entorno, aprovechar sus posibilidades y detectar y evitar fraudes.

Sesiones: 4 (2 h/sesión)

FINANZAS ONLINE

Las posibilidades de la banca digital crecen día a día y nacen nuevas aplicaciones, como Bizum, que se van popularizando cada vez más. En este minitaller conoceremos las posibilidades útiles que tienen las diferentes aplicaciones relacionadas con la gestión económica para manejarlas con seguridad y confianza.

Sesiones: 4 (2 h/sesión)

Si quieres participar como voluntario/a y ayudar a otras personas mayores que lo necesiten, pide información en tu centro para poder acceder a las actividades de formación.