



Fundación "la Caixa"

Escritura poética

Deja volar tu inspiración



Programa de
Personas Mayores

Descubrirás por qué escribir poesía y sentir tus palabras al viento

El taller **Escritura poética** forma parte del ámbito **Creatividad y reflexión**, que nace con propuestas orientadas a fomentar la creatividad y la imaginación de las personas mayores, ya que su desarrollo aporta beneficios a la salud física, cognitiva y emocional durante todo el ciclo vital.

Escritura poética está pensado para potenciar dichas facultades y favorecer la búsqueda de la sensibilidad o la toma de conciencia de habilidades existentes de las personas mayores.

Facilita conocimientos, claves y técnicas sobre la escritura poética con los que los participantes podrán escribir sus propias poesías en un entorno participativo y de confianza, donde se pretende entrenar la mirada poética hacia lo que nos rodea o hacia nuestro interior y poder escribirla y expresarla.

Además, con este taller, podrás:

- **Descubrir** que la poesía puede estar al alcance de todos y en todas partes.
- **Conocer** técnicas para escribir poesía.
- **Disfrutar** el aspecto lúdico y creativo de escribir poesía.

Número de sesiones: 5 (2 h/sesión)