



Fundació "la Caixa"

Esriptura creativa

Esriu com sempre
havies somniat



Programa de
Gent Gran

Descobriràs per què val la pena escriure històries, buscar-ne, construir-ne, habitar-hi, explicar-ne, sentir-les...

El taller **Escriptura creativa** forma part del **nou àmbit Creativitat i reflexió**, que neix amb propostes orientades a fomentar la creativitat i la imaginació de la gent gran, ja que el fet de desenvolupar-les aporta beneficis a la salut física, cognitiva i emocional durant tot el cicle vital.

Escriptura creativa està pensat per potenciar aquestes facultats i afavorir la recerca de la sensibilitat o la presa de consciència d'habilitats existents de la gent gran. Facilita coneixements, claus i tècniques sobre l'escriptura creativa amb què els i les participants podran escriure els seus propis textos narratius d'una manera agradable i participativa, alhora que es debatrà i reflexionarà sobre obres literàries.

A més, amb aquest taller, podràs:

- Reprendre o descobrir el teu potencial literari.
- Recuperar, gràcies a la memòria i la imaginació, experiències i records personals.
- Acostar-te a obres i estils d'escriptura d'autors fonamentals de la literatura.
- Desenvolupar o reforçar la comprensió lectora.
- Consolidar l'hàbit de llegir o d'escriure.
- Gaudir de la lectura i aprofundir en els llibres d'una manera amena i plaent.

Nombre de sessions: 8 (2 h/sessió)