



Fundació "la Caixa"

Esriptura poètica

Fes volar la inspiració



Programa de
Gent Gran

Descobriràs per què escriure poesia i sentir les teves paraules al vent

El taller **Esriptura poètica** forma part de l'àmbit **Creativitat i reflexió**, que neix amb propostes orientades a fomentar aquestes facultats en la gent gran, ja que el seu desenvolupament aporta beneficis a la salut física, cognitiva i emocional durant tot el cicle vital.

Esriptura poètica està pensat per potenciar aquestes facultats i afavorir la cerca de la sensibilitat o la presa de consciència d'habilitats existents de la gent gran.

Facilita coneixements, claus i tècniques sobre l'escriptura poètica amb els quals les persones participants podran escriure poesia en un entorn participatiu i de confiança, on es pretén entrenar la mirada poètica cap al que ens envolta o cap al nostre interior i poder escriure-la i expressar-la.

A més, amb aquest taller, podràs:

- **Descobrir** que la poesia pot estar a l'abast de tothom i a tot arreu.
- **Conèixer** tècniques per escriure poesia.
- **Gaudir** de l'aspecte lúdic i creatiu d'escriure poesia.

Nombre de sessions: 5 (2 h/sessió)