

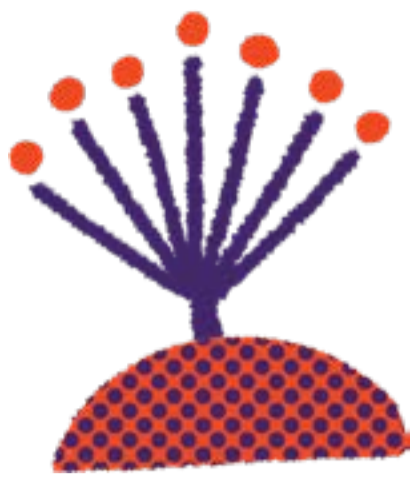
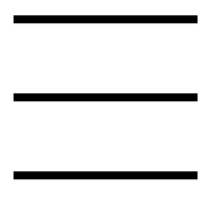


Fundació "la Caixa"

# CAMPAMENT VITAL



CaixaProinfància



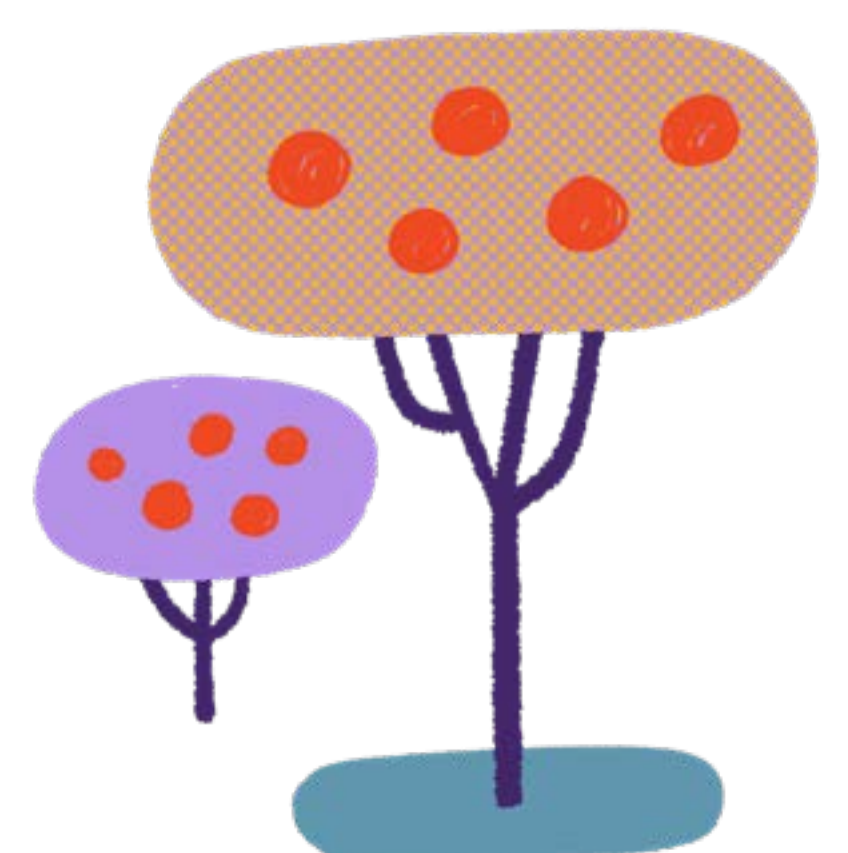
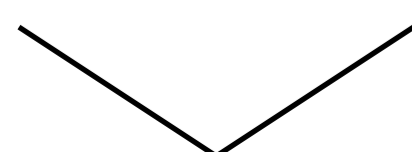
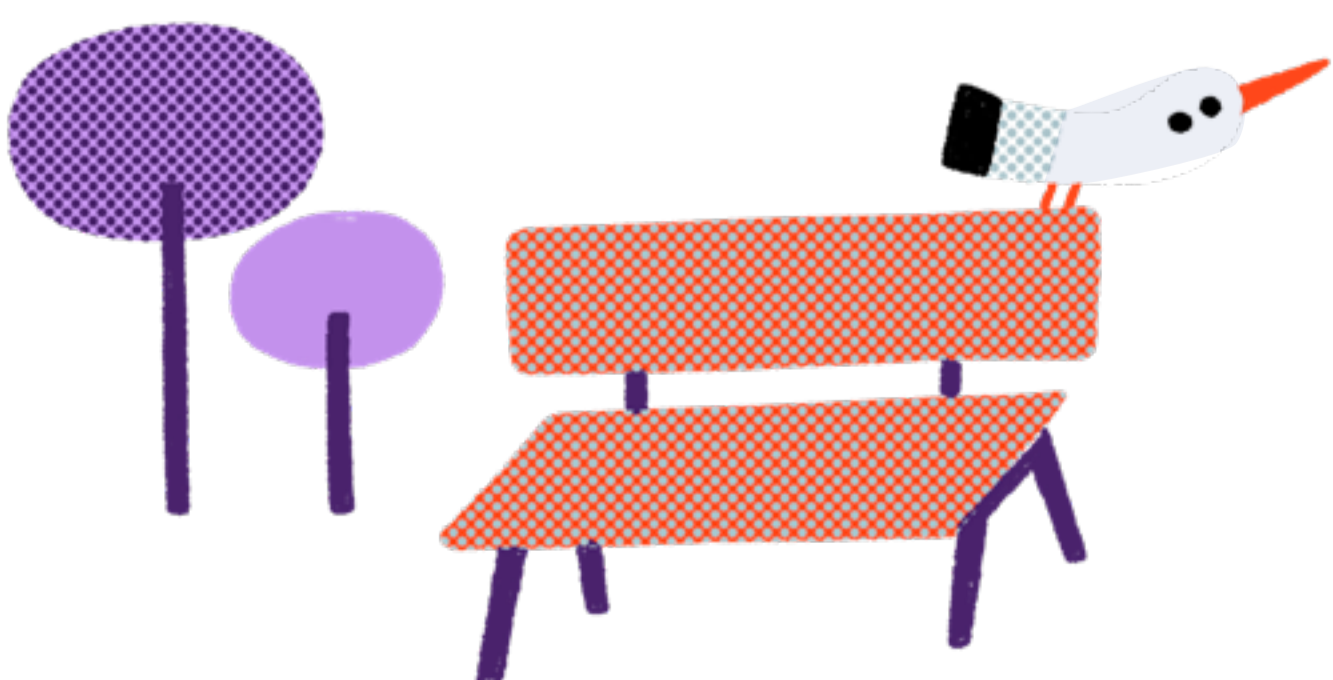
# Aquí comença el Campament Vital!

Aprofitem l'estiu per jugar mentre tornem a connectar amb la vida saludable. Aquest any us proposem una divertida col·lecció de jocs que, amb l'excusa de seguir les fases naturals d'un conreu, ens recorden la importància de menjar bé i de moure'ns per sentir-nos més bé i carregar-nos altra vegada d'energia.

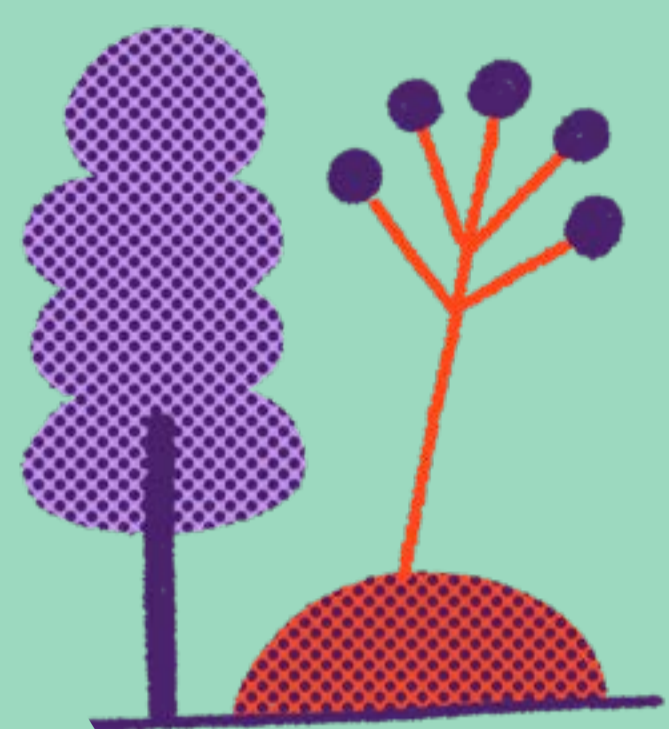


Els cinc jocs del Campament Vital ens portaran pels processos de sembra, cura i recol·lecció de les plantes mentre impulsen habilitats com el treball en equip, la psicomotricitat fina i la memòria.

**Sembrarem vitalitat i collirem  
molt més que diversió.  
El camp de jocs està a punt.  
T'hi apuntes?**



# PLANTADA



# SEMPRA

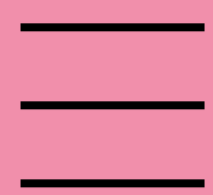
# REGADIU



# PLAGUES

# COLLITA

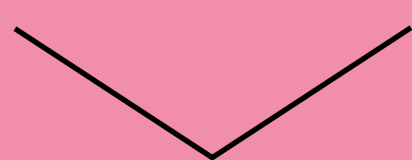


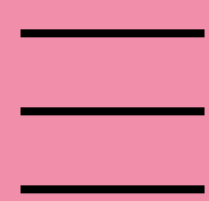


# PLANTADA



Què plantarem aquest any a l'hort?



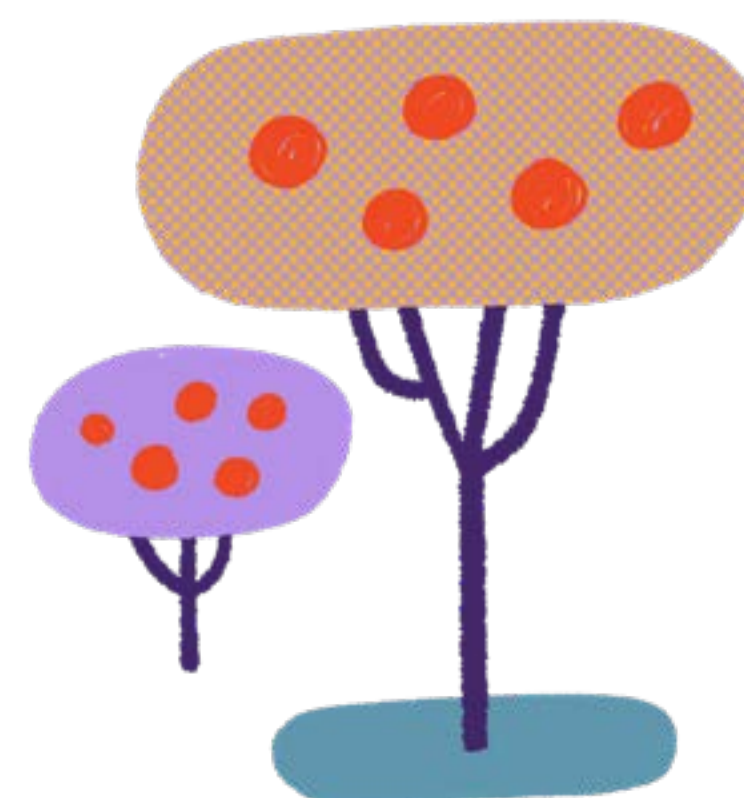
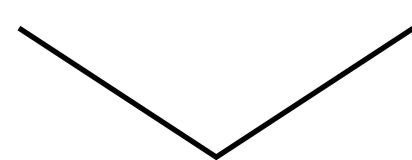


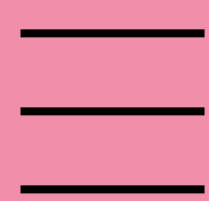
# PLANTADA



## COM S'HI JUGA?

- 1** — Els infants es posen drets, formant un cercle, i es decideix a l'atzar qui comença.
- 2** — Qui comença té una pilota, diu una fruita o verdura en veu alta i passa la pilota a qui vulgui del grup.
- 3** — Aquest segon participant diu en veu alta la fruita o verdura del seu company/a i n'afegeix una de la seva collita.
- 4** — Llança la pilota a un tercer jugador o jugadora, que haurà de dir les dues fruites o verdures anteriors i afegir una tercera.
- 5** — El procés continua fins que algú s'equivoca i queda eliminat.
- 6** — El joc acaba quan només falta una persona: la guanyadora.





# PLANTADA

## VALORS DEL JOC

---

**Memòria:** els i les participants s'han de concentrar per recordar les tries dels altres i l'ordre correcte de la collita.

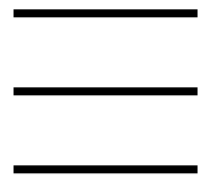
---

**Inclusió:** cada jugador i jugadora té l'oportunitat de participar, de manera que s'afavoreix un ambient inclusiu.

---

**Humilitat:** qui concursa pot no recordar tots els elements que s'han dit, fet que ajuda a entendre i acceptar que és normal no ser perfecte i tenir limitacions.



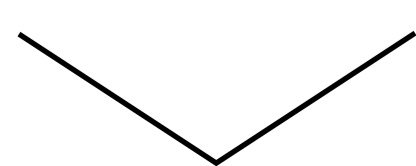


**COMPARTEIX-HO**

**PLANTADA**



#CaixaProinfància  
#CampamentVital  
#JocsdEstiu  
#FundaciólaCaixa





# SEMPRA



**Plantem les llavors!**



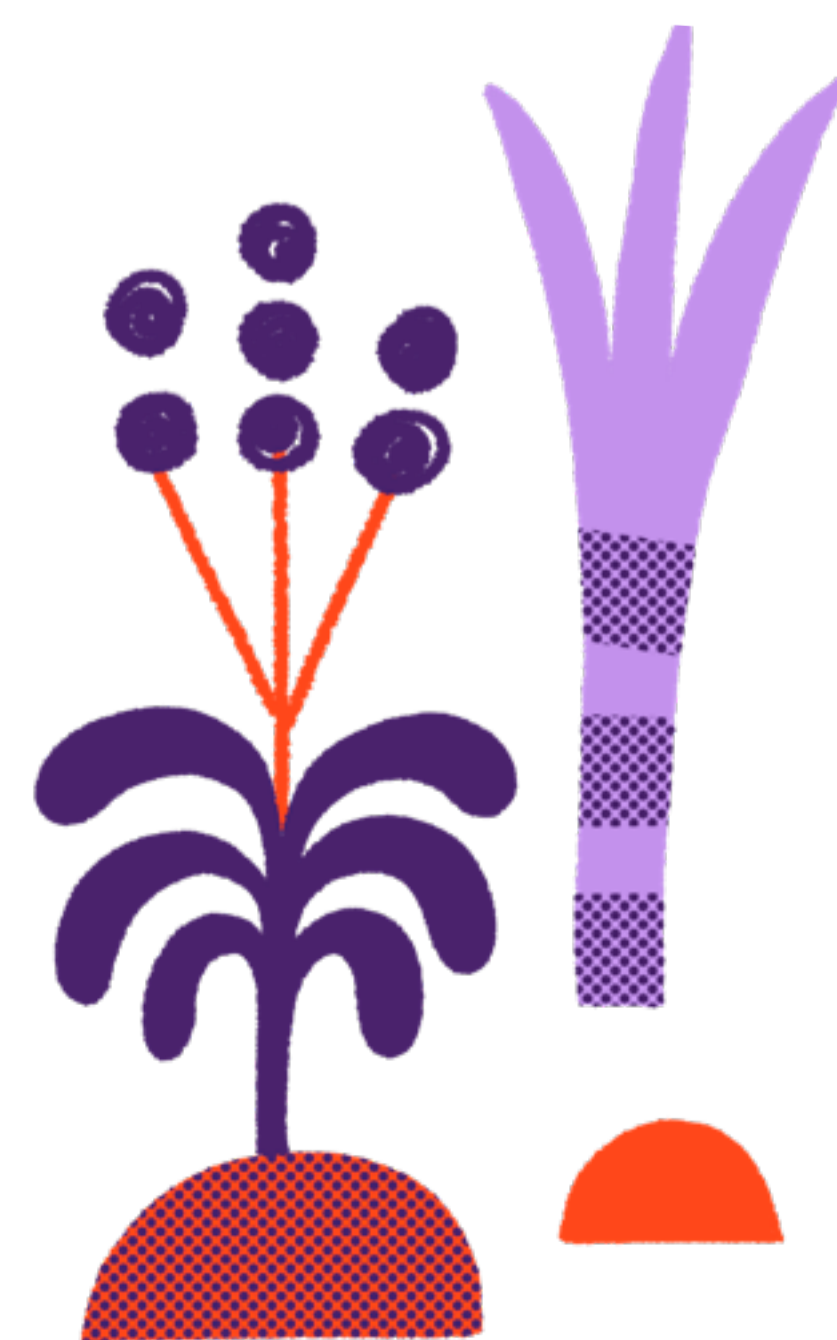
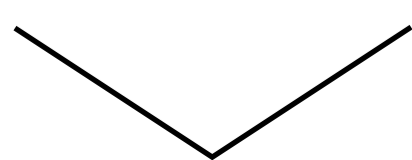
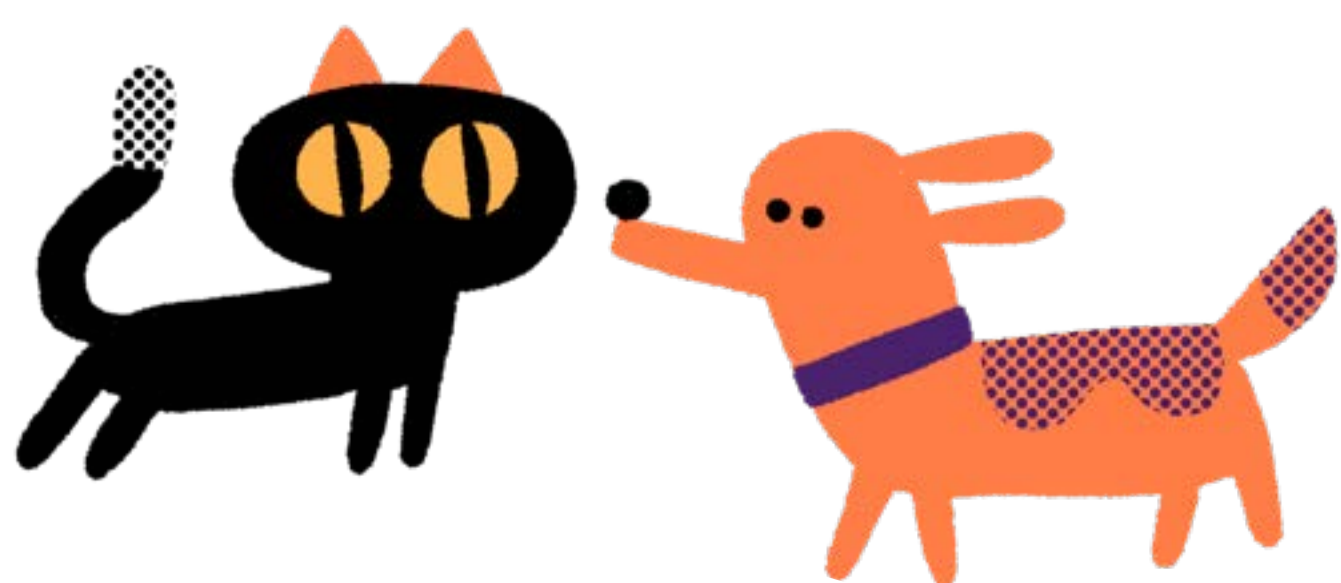


# SEMBRA

## COM S'HI JUGA?



- 1 — Es dibuixen a terra dues pistes paral·leles formades per 5 cercles alineats a cada una.
- 2 — Es divideixen els participants en equips de 5 jugadors i cada grup es col·loca a un metre de l'inici de la pista. Cada jugador ha de tenir al seu poder 3 pedres (que simbolitzen llavors).
- 3 — L'objectiu és llançar amb cura les llavors fins a col·locar-ne 3 en cada cercle.
- 4 — Cada participant llança, per torns i d'una a una, les llavors al cercle que vulgui. Si alguna llavor cau fora d'un cercle, el jugador passa el torn al jugador següent del seu equip.
- 5 — El grup que ompli abans cada cercle amb 3 llavors guanya.





# SEMPRA

## VALORS DEL JOC

---

**Col·laboració:** tothom ajuda i això promou el treball en equip i la cooperació.

---

**Equitat:** els més petits poden llançar les pedres als cercles més a la vora.

---

**Compromís:** cada participant es compromet a fer la seva part de manera efectiva per ajudar el grup.

---

**Responsabilitat:** els infants aprenen a ser responsables de participar en el joc, cosa que assegura que estiguin concentrats.



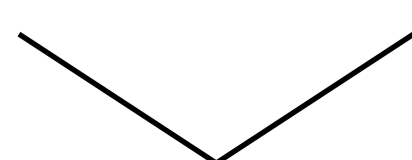


**COMPARTEIX-HO**

**SEMPRA**



#CaixaProinfància  
#CampamentVital  
#JocsdEstiu  
#FundaciólaCaixa





# REGADIU



**L'aigua és vital:  
no en malgastem ni una gota**



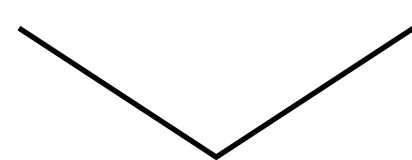


# REGADIU



## COM S'HI JUGA?

- 1** — S'agrupen els participants per parelles.
- 2** — Cada participant té un got, però a cada parella només una persona té el got ple d'aigua.
- 3** — Cada parella s'alinea a la "línia de sortida". Ha d'avançar fins a un cub que està al final mentre traspassa l'aigua de got en got. Però ningú no pot moure els peus mentre tingui el vas ple: el jugador amb el got buit s'ha de col·locar davant de qui el té ple perquè aquest li passi l'aigua. A continuació, el que ara té el got buit ha de córrer per posar-se davant del seu company i repetir l'operació.
- 4** — Quan tots dos participants arribin al final han de posar l'aigua al cub i tornar a començar.
- 5** — Guanya el grup que ompli abans el cub.





# REGADIU

## VALORS DEL JOC

---

**Cooperació:** el joc demana que els dos jugadors treballin en equip; han d'avançar al mateix ritme i ajudar-se mútuament per superar el desafiament.

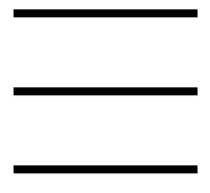
---

**Paciència:** com que és un recorregut coordinat, és probable que hi hagi errors o moments en què un dels dos vessi l'aigua. Cal tenir paciència per esperar i continuar-ho provant sense frustrar-se.

---

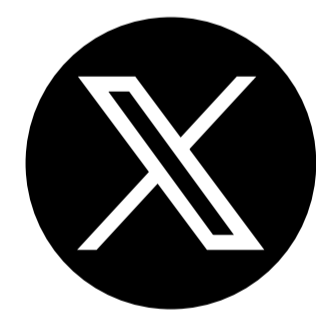
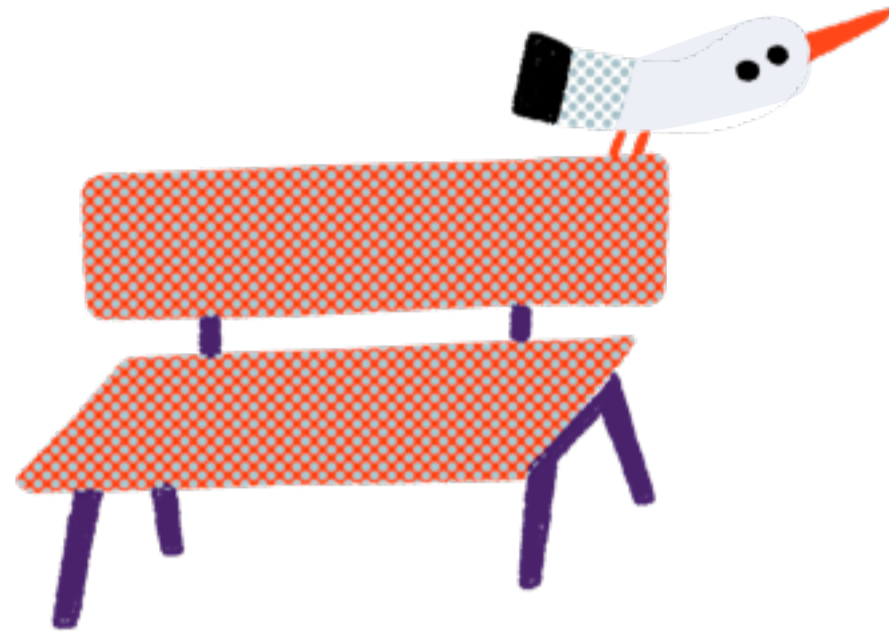
**Assertivitat:** cada participant ha d'expressar clarament les seves necessitats i estratègies per avançar junts, sense imposar la seva opinió, però sense quedar-se callat.



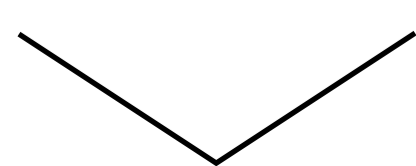


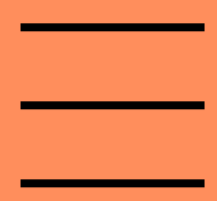
**COMPARTEIX-HO**

**REGADIU**



#CaixaProinfància  
#CampamentVital  
#JocsdEstiu  
#FundaciólaCaixa



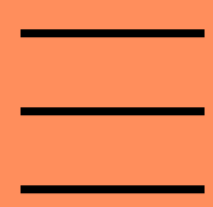


# PLAGUES



**Que bons que són els fruits:  
som-hi!**



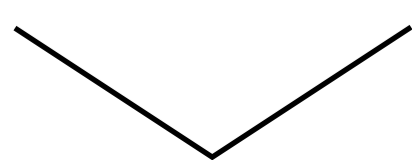


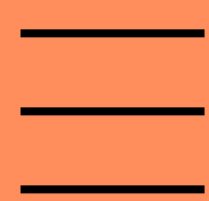
# PLAGUES



## COM S'HI JUGA?

- 1** — Es divideixen els participants en 2 grups: els agricultors i els insectes. S'assignen, de manera equivalent, una fruita o verdura a cada agricultor i a cada insecte de manera que cada fruita o verdura tingui un membre a cada equip.
- 2** — A un costat del camp de joc s'hi col·loca el grup d'insectes i a l'altre costat l'altre grup d'agricultors.
- 3** — Al centre dels dos grups s'hi col·locarà el tècnic. Aquest subjectarà un objecte amb el braç estès i dirà amb força una fruita/verdura.
- 4** — L'agricultor i l'insecte que tinguin assignada aquella verdura sortiran a agafar l'objecte del centre i hauran de tornar amb el seu equip sense que els toqui el participant contrari.
- 5** — Si l'oponent toca el participant en tornar al grup, queda eliminat.
- 6** — Guanya l'equip que al final aconsegueixi conservar més participants.





# PLAGUES

## VALORS DEL JOC

---

**Respecte per les regles:** és important seguir les regles del joc. Això ensenya els infants la importància de respectar-les.

---

**Concentració:** és fonamental estar atents per sortir corrent en el moment que es diu la fruita/verdura del jugador.

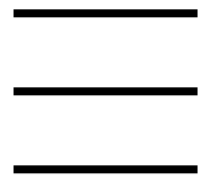
---

**Determinació:** els infants han d'estar decidits quan arriben a l'objectiu, capturar-lo i tornar ràpidament al grup sense que els atrapin.

---

**Esforç:** el joc demana esforç físic, velocitat i constància per assolir l'objectiu final.

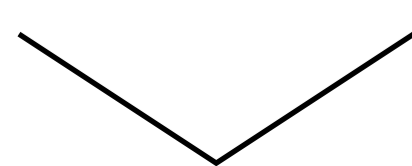




**COMPARTEIX-HO**  
**PLAGUES**



#CaixaProinfància  
#CampamentVital  
#JocsdEstiu  
#FundaciólaCaixa





# COLLITA



**Collim el que sembrem:  
energia, alegria i salut**



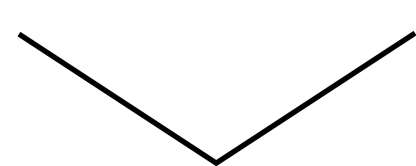
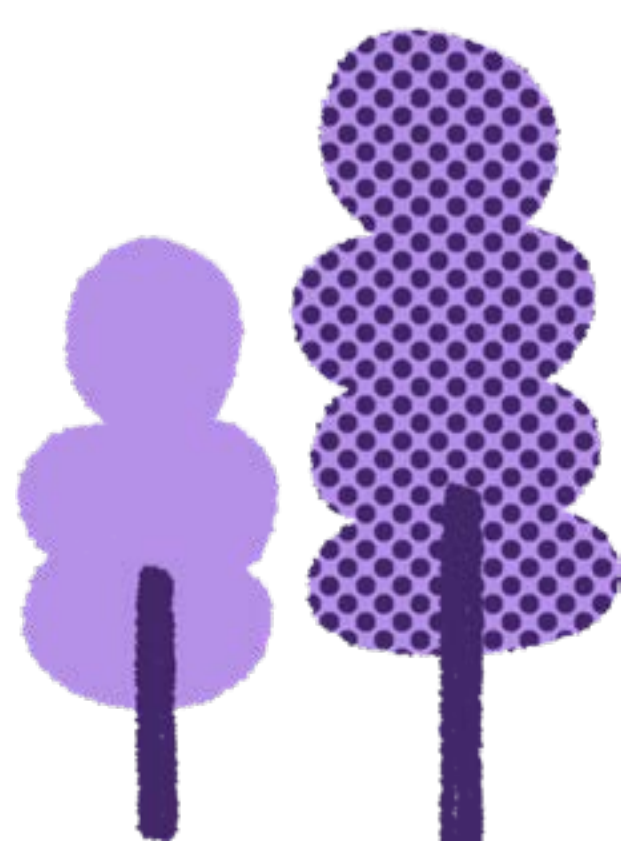


# COLLITA

## COM S'HI JUGA?



- 1 — Es divideixen els participants en grups de 4 o 5 nens/es.
- 2 — Es dibuixen dues pistes amb 5 cercles equidistants i en fila a terra (es poden aprofitar els de la sembra).
- 3 — Cada cercle tindrà la mateixa quantitat de fruits (pedretes) que integrants tingui el grup. Els participants es col·loquen en fila recta davant dels cercles.
- 4 — Sortiran un per un corrent per collir un fruit cada vegada i el dipositaran al costat del grup.
- 5 — Els jugadors no poden sortir a collir res fins que el company/a no hagi tornat i deixat el fruit a terra.
- 6 — Guanya el grup que culli abans tota la collita.





# COLLITA

## VALORS DEL JOC

---

**Compromís:** cada participant s'ha de comprometre a complir la seva part i a continuar-ho provant fins al final tot mostrant perseverança i dedicació.

---

**Valor personal:** cada infant se sent valorat quan considera que la seva contribució és important.

---

**Equitat:** els més petits poden fer la collita en els cercles més a la vora.

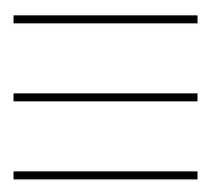
---

**Consideració:** els i les participants han de tenir en compte les capacitats dels altres i mostrar empatia, flexibilitat i comprensió.

---

**Treball en equip:** l'èxit del joc depèn de la cooperació i coordinació de tots els membres de l'equip.



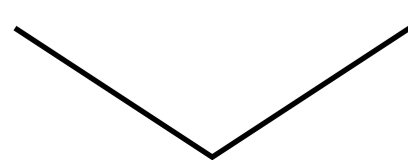


**COMPARTEIX-HO**

**COLLITA**



#CaixaProinfància  
#CampamentVital  
#JocsdEstiu  
#FundaciólaCaixa





---

Fundació "la Caixa"