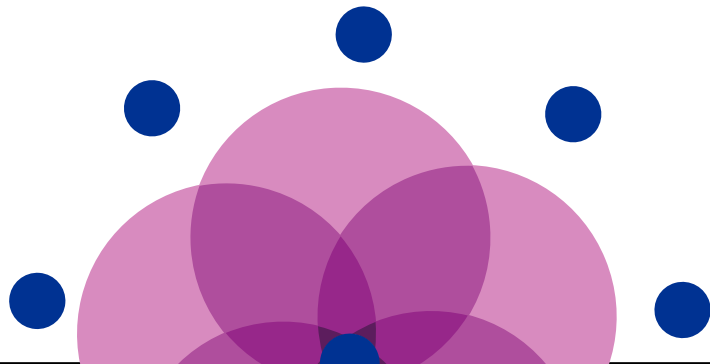
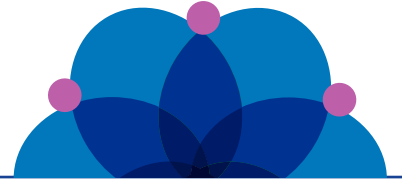


Conclusiones

Topología de la soledad



Soledad



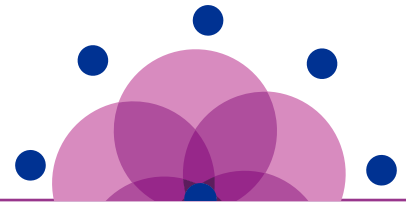
Sólo la soledad nos derrite esa espesa capa de pudor que nos aísla a los unos de los otros; sólo en la soledad nos encontramos; y al encontrarnos, encontramos en nosotros a todos nuestros hermanos en soledad. Créeme que la soledad nos une tanto cuanto la sociedad nos separa. Y si no sabemos querernos, es porque no sabemos estar solos.

–Miguel de Unamuno–

Hasta ahora hay dos únicas formas que hemos inventado, que a veces funciona y, otras, no funciona más, pero que nos sacan de la soledad: la amistad y el amor.

–José Saramago–

Compasión



*Evangelio de Lucas, capítulo
10, versículos 25-37.
La parábola del buen
samaritano.*

–Evangelio–

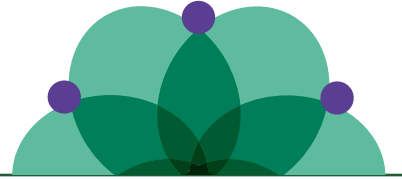
La escritura o la vida.

–Jorge Semprum–

*Gerasim.
La muerte de Ivan Ilich.*

–León Tolstói–

Vínculos / Circunstancias



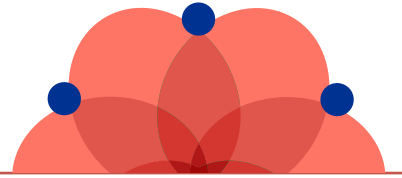
*Yo soy yo y mi circunstancia;
si no la salvo a ella, no me
salvo yo.*

–Ortega y Gasset–

*Pero ahora, sentado ante este fuego
gris, con los desnudos promontorios
de carbón negro, me voy a
formular la pregunta decisiva. De
entre todos éstos, ¿quién soy yo?
Depende mucho de la estancia en
que me encuentre.*

–Francesc Torralba–

Sentido



Cuando ya no podemos cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos.

El sentido de la vida no se encuentra en la felicidad, sino en la realización de una tarea significativa.

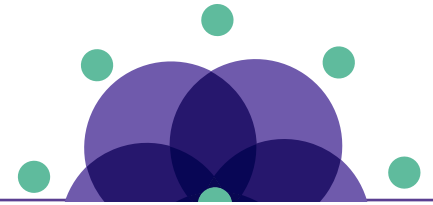
No podemos cambiar las circunstancias externas, pero podemos cambiar nuestra actitud hacia ellas.

–Viktor Frankl–

La respuesta a la pregunta por el sentido no es estática. Es dinámica y narrativa. Podemos intentar decir lo que aquí y ahora llena de sentido a la vida, lo que hace que sea valiosa, pero no podemos anticipar lo que le dará sentido en el futuro. El sentido se construye a lo largo de la propia biografía.

–Francesc Torralba–

Relaciones y perdón



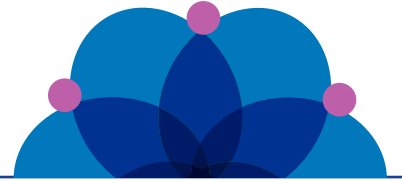
*Solo podemos perdonar
lo imperdonable.*

–Derrida–

*El perdón es....el «remedio
contra la irreversibilidad».*

–Hanna Arendt–

Amistades / Relaciones significativas



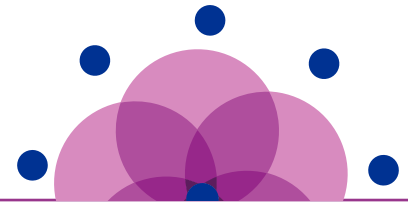
Entre lo que uno tiene están principalmente los amigos. Más esta posesión tiene la particularidad de que el poseedor tiene que ser en la misma medida propiedad del otro.

**–Arthur Schopenhauer–
Regla 47. El arte de ser feliz**

Es decir, que se considera como amigo (1) a quien quiere y hace por causa del amigo lo que es bueno o que parece serlo, o (2) al que quiere que su amigo exista y viva por su propio bien (...). (3) Otros, por su parte, consideran que el amigo es el que pasa la vida con su amigo y (4) tiene los mismos gustos que él, o que (5) se contrista y regocija con su amigo (...). Por alguno, pues, de estos caracteres es por lo que se define la amistad.

**–Aristóteles–
La Ética a Nicómaco**

Vejez



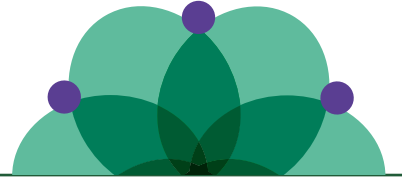
*La vejez nos deja más
arrugas en el espíritu que en
la cara.*

–Montaigne–

*El viejo muerde con los años
en vez de con los dientes.*

–Elias Canetti–

Esperanza



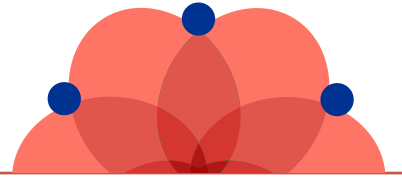
El diccionario etimológico de Friedrich Kluge explica así la voz “hoffen”, “esperar”: Cuando uno quiere mirar más lejos o trata de ver mejor, se estira hacia delante. Por tanto, esperanza significa “mirar a lo lejos, mirar al futuro”.

–Byung-Chul Han–
El espíritu de la esperanza

La esperanza está trenzada “en el tejido de una experiencia en curso”, metida “en una aventura que aún no ha terminado”.

–Gabriel Marcel–

Vulnerabilidad



*Vivir es sentir dolor,
dijo para sí, y vivir con
miedo al dolor es
negarse a vivir.*

**–Paul Auster–
Baumgartner**

*Es la condición de la apertura a la
realidad, de la estimación y el apego a
cosas y, principalmente, a personas, la
posibilidad de sentir el dolor de la
ausencia, del afán de realizar
posibilidades cuya exclusión o fracaso o
pérdida hiera. Es inmoral evitar la
vulnerabilidad a cualquier precio, que es
desde luego la pérdida de intensidad de
la vida, el desapego, la propensión a
resbalar sobre la realidad...*

–Javier Marias–

*La fragilidad es la
relación que
establecemos con el
mundo. Nuestra relación
con el mundo es una
relación frágil, esto
significa que se puede
romper.*

–Joan-Carles Mèlich–



Fundación "la Caixa"